2025年2月13日

災害時の教育の確保と復旧・復興

～能登半島地震の事実から考える～

石川県穴水町立穴水中学校

校長　廣澤　孝俊

防災教育を学んだ卒業生からの聞き取り

中学生の時がんばった防災の取組は
能登半島地震で生かされたか

生かされた。中学生の時、いざという時自分たちが何をしなくてはいけないかを学んでいたので、心の余裕があった。だから、周りの人たちと一緒に命を守る行動がとれた。

本日お話すること

はじめに

１　発災後の教職員の動き

２　安否確認

３　学校再開までに取り組んだこと

①授業スタイルの決定

②現状の確認

③学校再開に向けての課題

④課題のクリア

⑤打ち合わせメモから

４　生徒・教職員の心のケア

５　防災教育を考える

おわりに

皆さんに考えてほしいこと

（1）管理職が学校に来ることができない
（2）教職員が学校に来ることができない
（3）安否確認ができない
（4）学校が使えない
（5）教室が使えない
（6）生徒が登校できない
（7）タブレットが使えない
（8）教科書が使えない
（8）普通の給食が食べられない
（9）生徒・教職員の笑顔が少ない

はじめに

穴水ってどこにある？

石川県穴水町
輪島市
穴水町
穴水
和倉温泉
七尾
羽咋
氷見
高岡
富山
金沢
金沢市
富山県
加賀温泉
北陸新幹線
■凡例
高速道路
のと里山海道
能越自動車道
国道
主要県道。町道
県道・町道
穴水町は金沢市から北へ
約80ｋｍの位置にあります。

穴水ってどんなとこ？

ボラ待ちやぐら

能登鹿島駅

１　発災後の教職員の動き

○地震災害に係る体制（穴水中危機管理マニュアルより）

配備体制	動　員　規　準	動　員　対　象
注意配備（情報収集・諸連絡に備える）	町管内に津波注意報が発表されたとき 震度3の地震が発生したとき	災害の発生状況に応じて参集 （校長、来れない場合は教頭）
警戒配備（学校対策本部設置に備える）	町管内に津波注警報が発表されたとき 震度4以上の地震が発生したとき	あらかじめ定められた教職員 （校長・教頭・教務） （自宅に被害のある教職員を除く）
学校対策本部設置	震度5強以上の地震が発生したとき 町管内に相当規模以上の災害が発生した場合又は災害の発生が予想される場合	全教職員 （自宅に被害のある教職員を除く）

1月1日　16:10　地震発生

校長（学校から北東へ25km）

教頭（学校から南西へ10km）

通信機器全て使えない

車での移動できない

スマホ使用可能

穴水ってどこにある？

石川県穴水町
輪島市
穴水町
1
2
■凡例
高速道路
のと里山海道
能越自動車道
国道
主要県道。町道
県道・町道
穴水町は金沢市から北へ
約80ｋｍの位置にあります。
金沢市
富山県
加賀温泉

1月1日　16:10　地震発生

校長（学校から北東へ25km）

教頭（学校から南西へ10km）

通信機器全て使えない

車での移動できない

スマホ使用可能

1月1日

校長

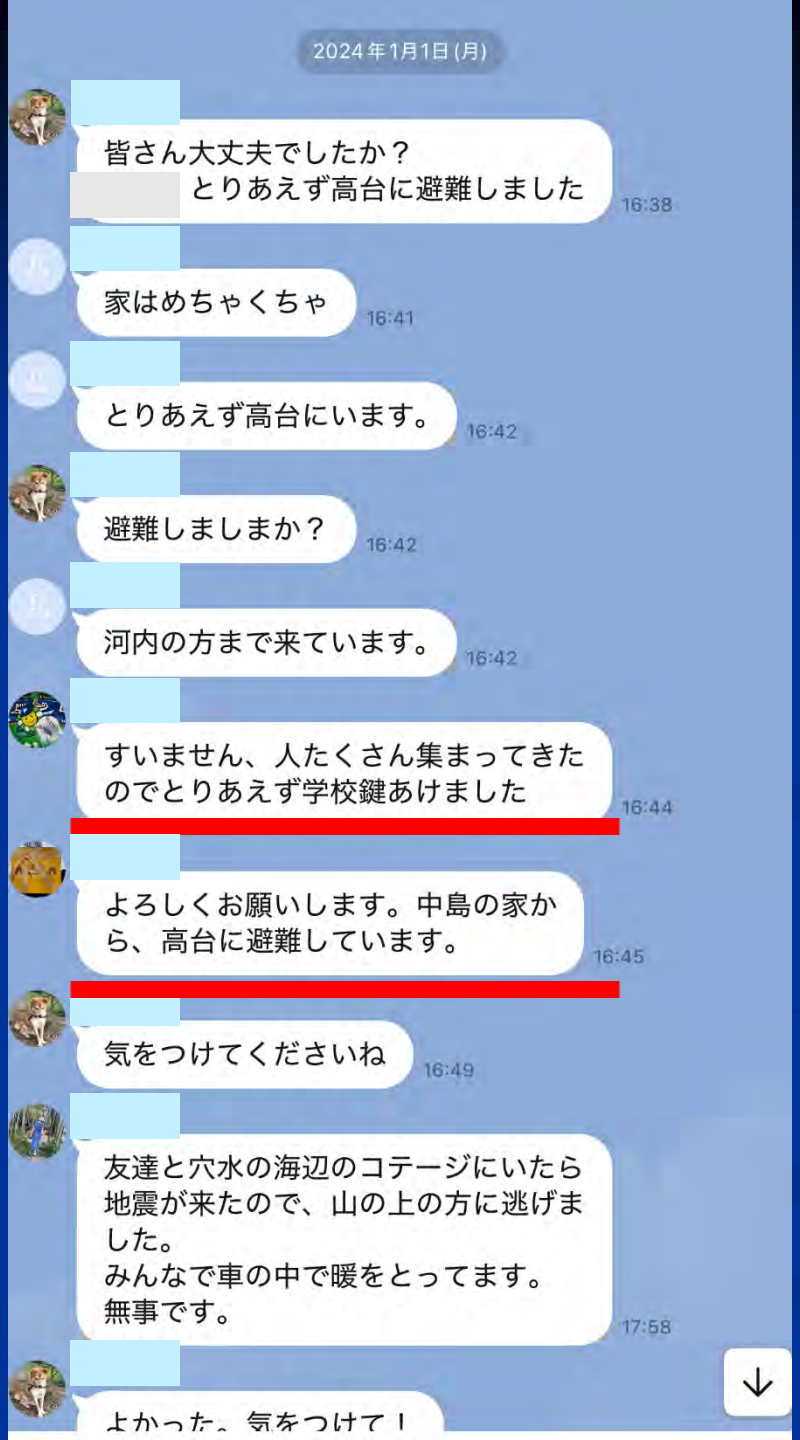
教頭

町在住教職員(3名)

学校に多くの人が
避難してきたので
鍵を開ける

教職員と
LINEで連絡
とり合う

寒さ対策


2024年1月1日(月)
皆さん大丈夫でしたか？
とりあえず高台に避難しました
16:38
家はめちゃくちゃ
16:41
とりあえず高台にいます。
16:42
避難しましまか？
16:42
河内の方まで来ています。
16:42
すいません、人たくさん集まってきたのでとりあえず学校鍵あけました
16:44
よろしくお願いします。中島の家から、高台に避難しています。
16:45
気をつけてくださいね
16:49
友達と穴水の海辺のコテージにいたら地震が来たので、山の上の方に逃げました。
みんなで車の中で暖をとってます。
無事です。
17:58

１月２日

校長

夕方公衆電話で教頭と連絡が取れる

教頭

教職員とLINEで連絡とり合う

町在住教職員(３名)

避難所運営（町教委が本部運営）の協力を始める

１月３日

校長

６:００　学校に向けて出発

８:００に学校まであと7㎞のところまで行くが１時間たっても１００mしか進まずあきらめる

スマホが使える場所を教えてもらい教頭と定時に連絡

11:00　16:00

教頭

教職員とLINEで連絡とり合う

４・５日は学校に来なくてもよいことを連絡

町在住教職員(3名)

避難所運営の協力

穴水ってどこにある？

石川県穴水町
■凡例
高速道路
のと里山海道
能越自動車道
国道
主要県道。町道
県道・町道
穴水町は金沢市から北へ
約80ｋｍの位置にあります。
輪島市
穴水町
七尾
金沢市
富山県
加賀温泉

１月４日

校長

5:00　学校に向けて出発

7:00に学校まであと7㎞のところまで行くが1時間30分たっても300mしか進まずあきらめる

教頭と定時に連絡

11:00　16:00

教頭

教職員とLINEで連絡とり合う

町在住教職員(3名)

避難所運営の協力

５日に校長・教頭・教務が学校に集まることができれば、今後の対応を考えることにする

１月５日

校長　　教頭　　町在住教職員(3名)

海岸沿いの道路が通れるの
ではないかという情報あり

４:００　学校に向けて出発

８:００学校着

教育委員会からは危険なので出勤しない
ようにと言われていたが・・・

今後の確認（校長・教頭・教務）

避難所運営の学校側の窓口と協力は校長に一本化

学校の電話・スマホが使えないので家庭
の電話を使い安否確認を行う

中学校に約100人避難　厳しい寒さ…必要な支援は

石川・穴水町【スーパーJチャンネル】(2024年1月2日)

https://www.youtube.com/watch?v=zNIvOyPmrSY

石川県穴水町の避難所となっている穴水中学校です。 こちらでは2日午後3時時点でおよそ100人が避難しているということですが、現在も続々と避難者の方がやって来ています。 現場は日も落ちてきて寒さも厳しくなっていますが、避難所では今のところまだ電気は復旧していません。 地震で物が散乱しているなかで、毛布やストーブを使って肩を寄せ合って暖を取りながら避難を続けています。 避難している人にお話を聞きますと、食事や水が足りず、停電した自宅の冷蔵庫から食べ物を運んで何とかしのいでいるといった状況です。一刻も早い物資の補給が待たれています。

1月5日

２　安否確認

学校では電話・スマホが使えないので、職員が自宅で電話やスマホを使い手分けをして安否確認を行う

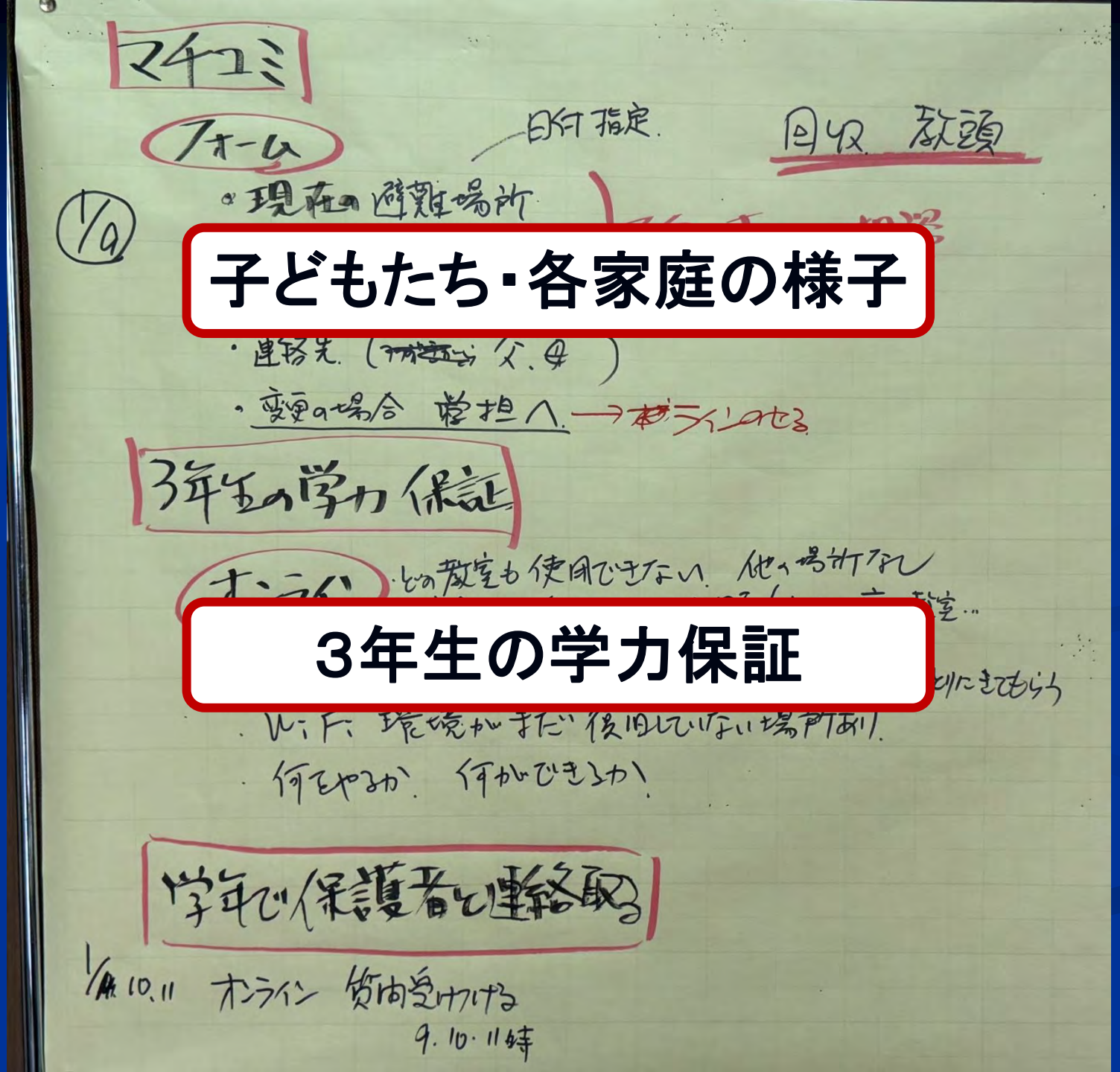
1/5 約5割の家庭と連絡が取れる

1/6 約9割の家庭と連絡が取れる

1/7 約9割の家庭と連絡が取れる

残りの1割は教育委員会から避難所に連絡を取ってもらったり、実際に家庭まで確認に行ってもらい全校生徒の安否確認が完了した

３　学校再開までに取り組んだこと



子どもたち・各家庭の様子

3年生の学力保証

①授業スタイルの決定

車中泊、車庫で寝泊まり、避難所
町外へ避難、親戚の家等

↓

すべての生徒が同じように学ぶ機会を
保障したい

↓

対面式授業＋オンライン授業

②現状の確認

・現在の生活場所

・連絡が取れる方法と連絡先

・通学できるか

（家の状況・家族の状況・通学路・避難先）

・教科書、ワーク、文房具等で使用できないものはないか

・Wi-Fiの環境があるか

③学校再開に向けての課題

・教室は避難所となっており使用できる教室が限られている

・水が出ない

・仮設トイレしか使用できない

・タブレットを生徒にどのように配るか

・タブレットが使用できない地域が多い

・多くの生徒が一斉にタブレットを使用するとネット環境が悪くなる

④課題のクリア

・タブレットが使用できない地域が多い

・多くの生徒が一斉にタブレットを使用するとネット環境が悪くなる

〈教育委員会の努力〉

・Wi-Fiルーターの無料貸し出し

・学校や主だった避難所にスターリンクを設置

④課題のクリア

・オンライン授業の参加者も発言したりグループ討議したりできるような準備をする

・classroomを使いプリントを配付する

・日中参加できない生徒用に録画したものを見られるようにする

④課題のクリア

④課題のクリア

④課題のクリア

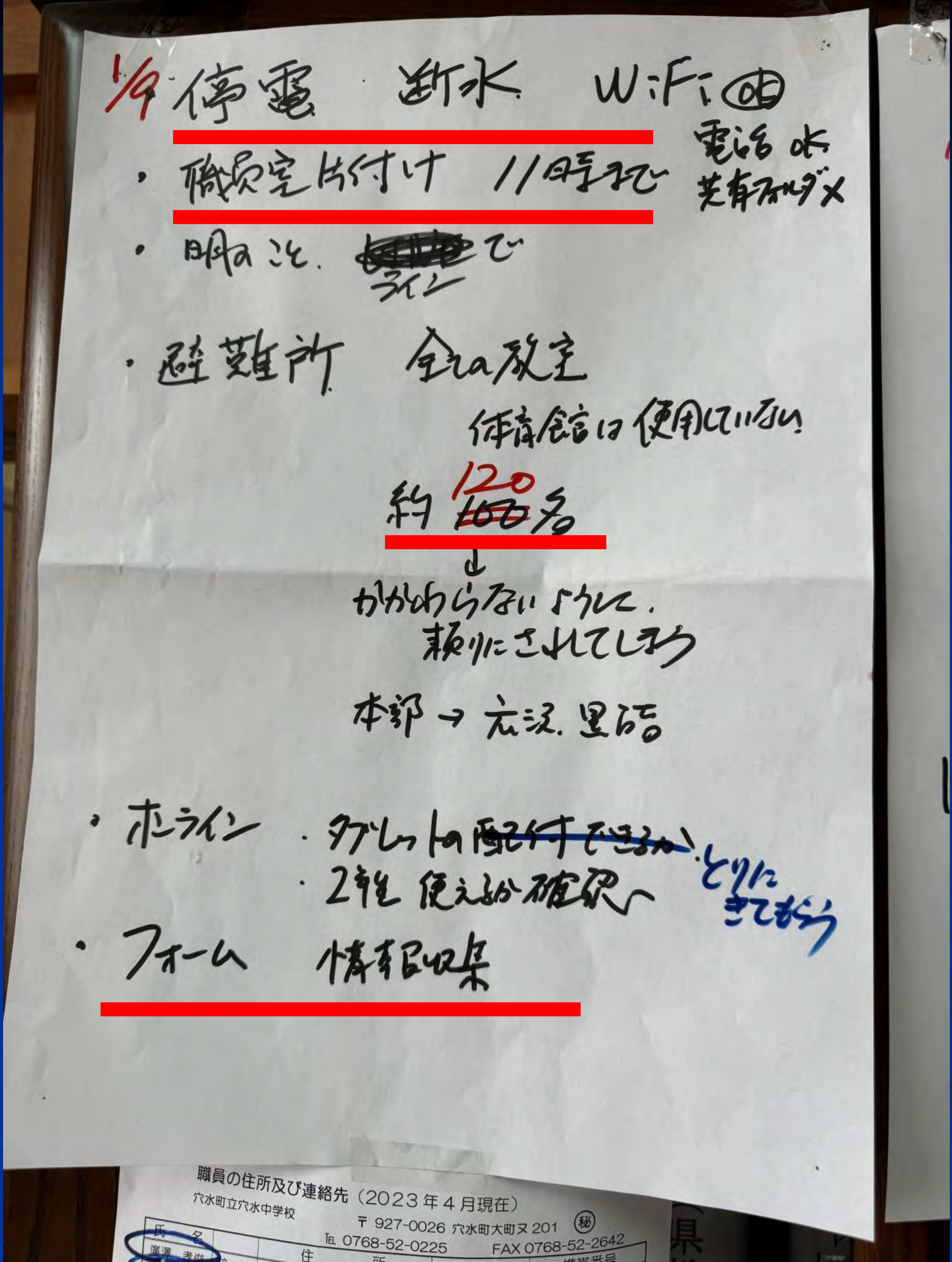
車道の消火栓から水道を引く

④課題のクリア

１月１４日
消火用ホースを3階まで
つなぎ高架水槽に注水

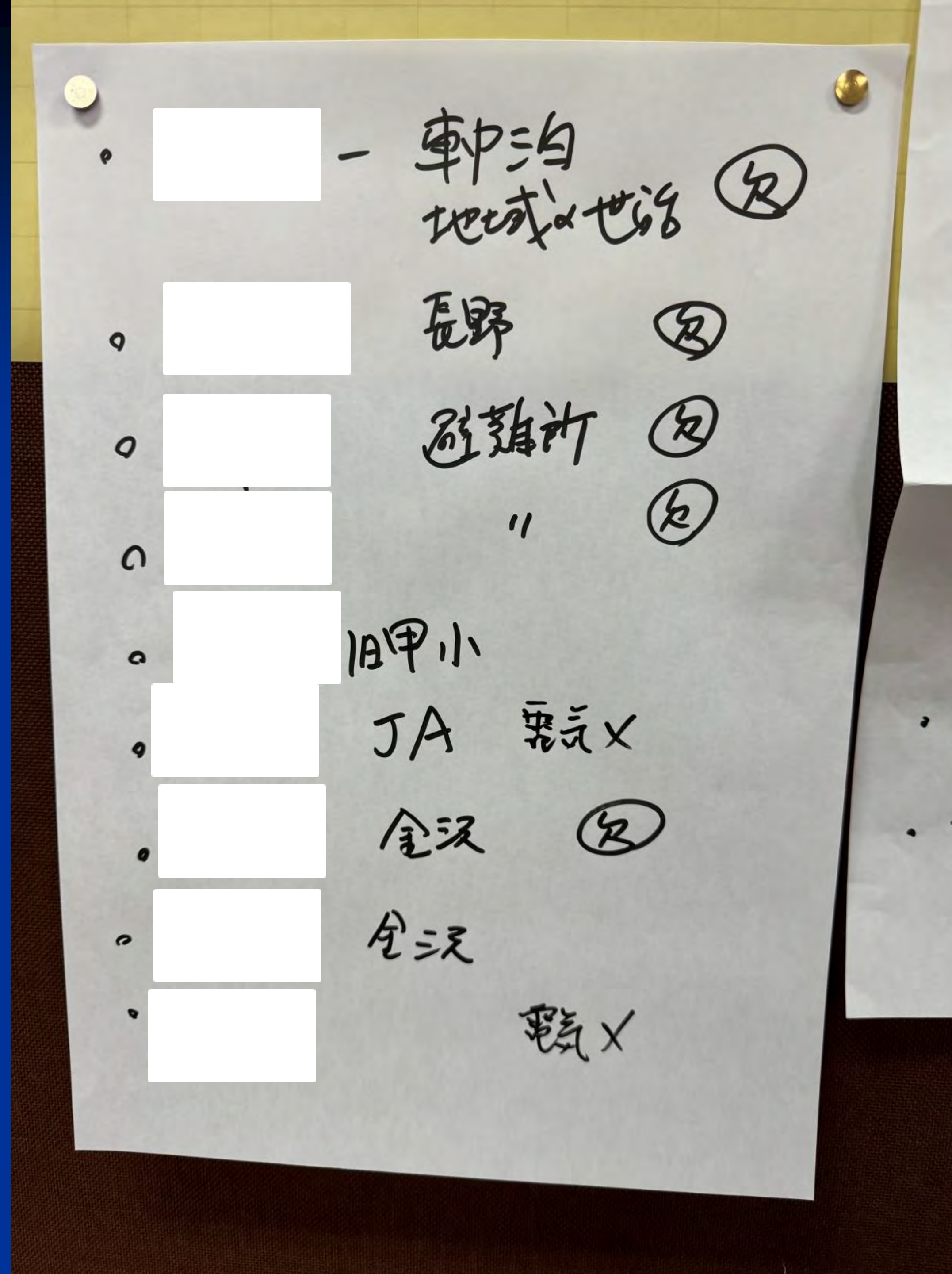
⑤打ち合わせメモから

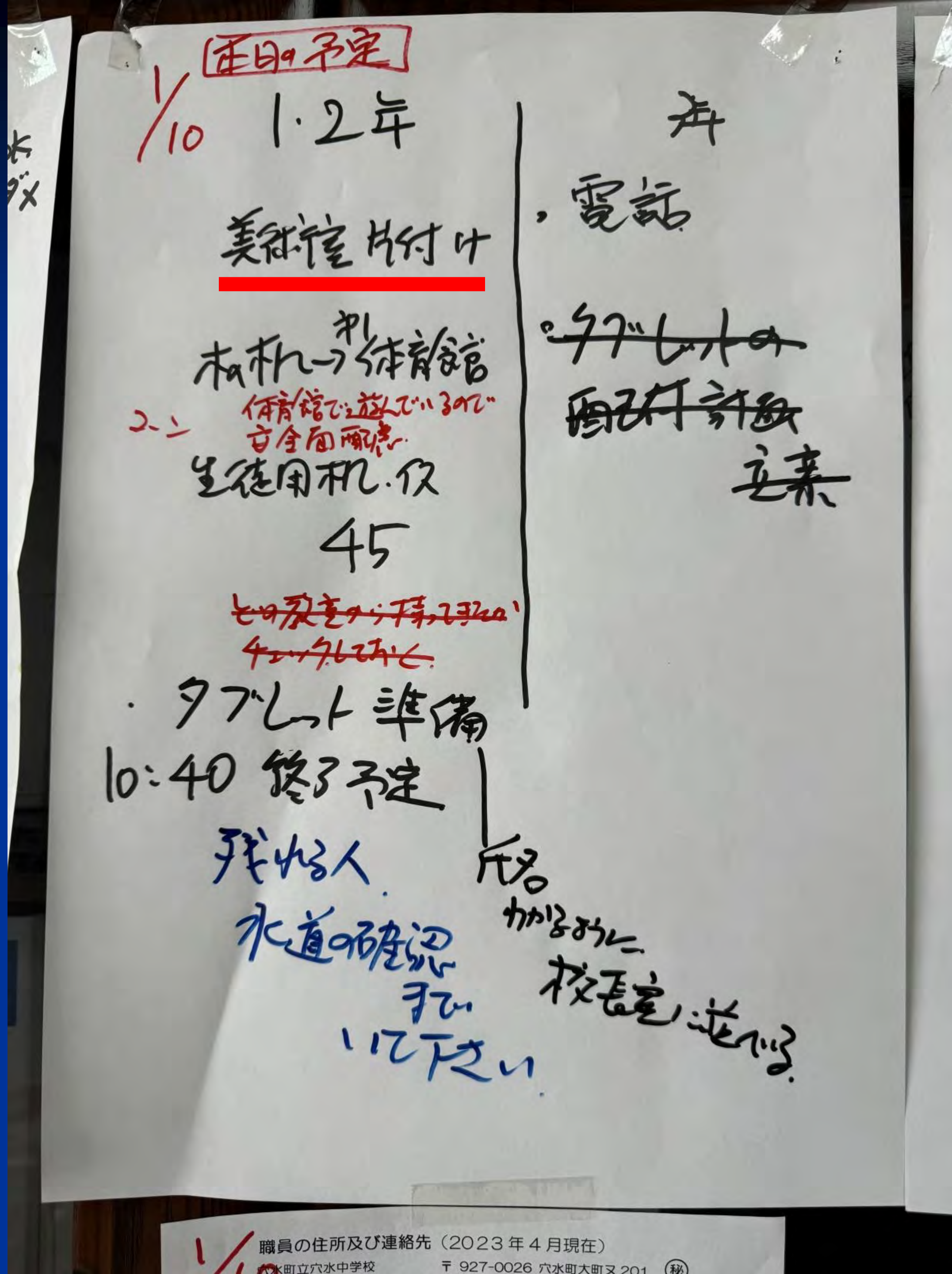
（１月９日～３１日）



1/9 停電 断水 Wi-Fi
電話 OK
共有フォルダ×
・職員室片付け 11日まで
・明日のこと ライン で
・避難所 全ての教室
体育館は使用していない
約 120 名
かかわらないように.
頼りにされてしまう
・タブレットの配付できるか
・2台使えるか確認
とりにきてもらう
・フォーム 情報収集
職員の住所及び連絡先（2023年4月現在）
穴水町立穴水中学校
〒927-0026 穴水町大町ヌ201
TEL 0768-52-0225
FAX 0768-52-2642

1月9日




本日の予定
1/10
1・2年
3年
美術室片付け
体育館
体育館で遊んでいるので
安全面配慮
生徒用机・イス
45
・タブレット準備
10:40 終了予定
残れる人
水道の確認
いて下さい
・電話
氏名
校長室
職員の住所及び連絡先（2023年4月現在）
穴水町立穴水中学校
〒927-0026 穴水町大町又201

タブレット配付（1/12～15　10:00～15:00）
校長室で

町内（・停電している地区確認）

↓ 取りにこれる。

↓ これない
- ・ネット環境（フリーWi）
- ↓
- 各自のタブレット
- スマホ
- （使えるか確認）

町外

↓ 取りにこれる

↓ これない
- ↓
- 各自のタブレット
- スマホ
- （使えるか確認）

つながらない
→学担へTEL
~~（[illegible]）~~

1/16　接続テスト　10:00

1/17　授業開始　①9:30～10:00　②10:15～10:45　③

ID．パスワードの確認（学担[illegible]）

3年生 オンライン授業

配付　1/12(金)～1/15(月)

接続試行　1/16(火)　10:00

授業開始　1/17(水)

①9:30～10:00
②10:15～10:45
③11:00～11:30

中高生自習室

→ 3年生のみ

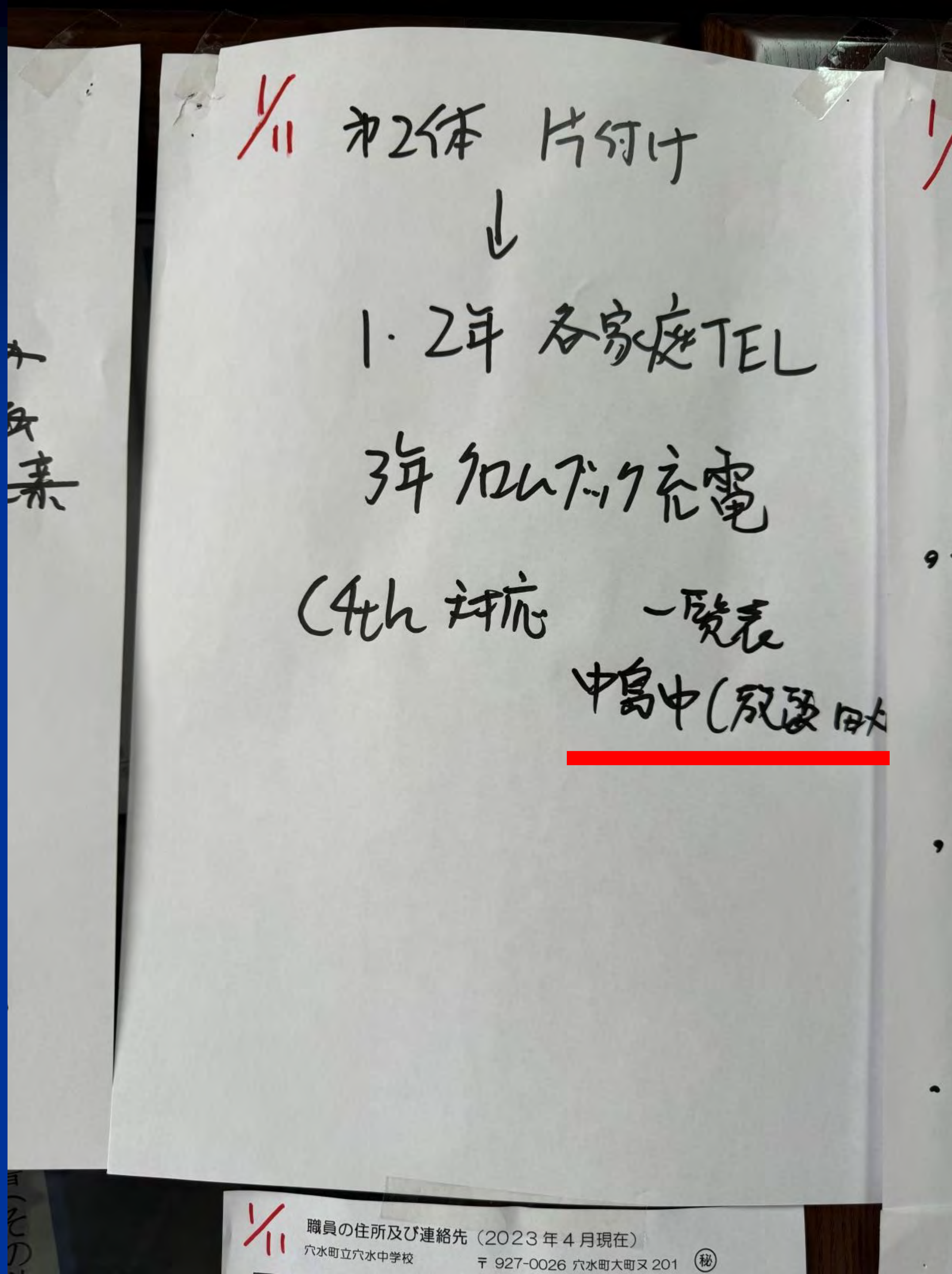
1/15 スタート

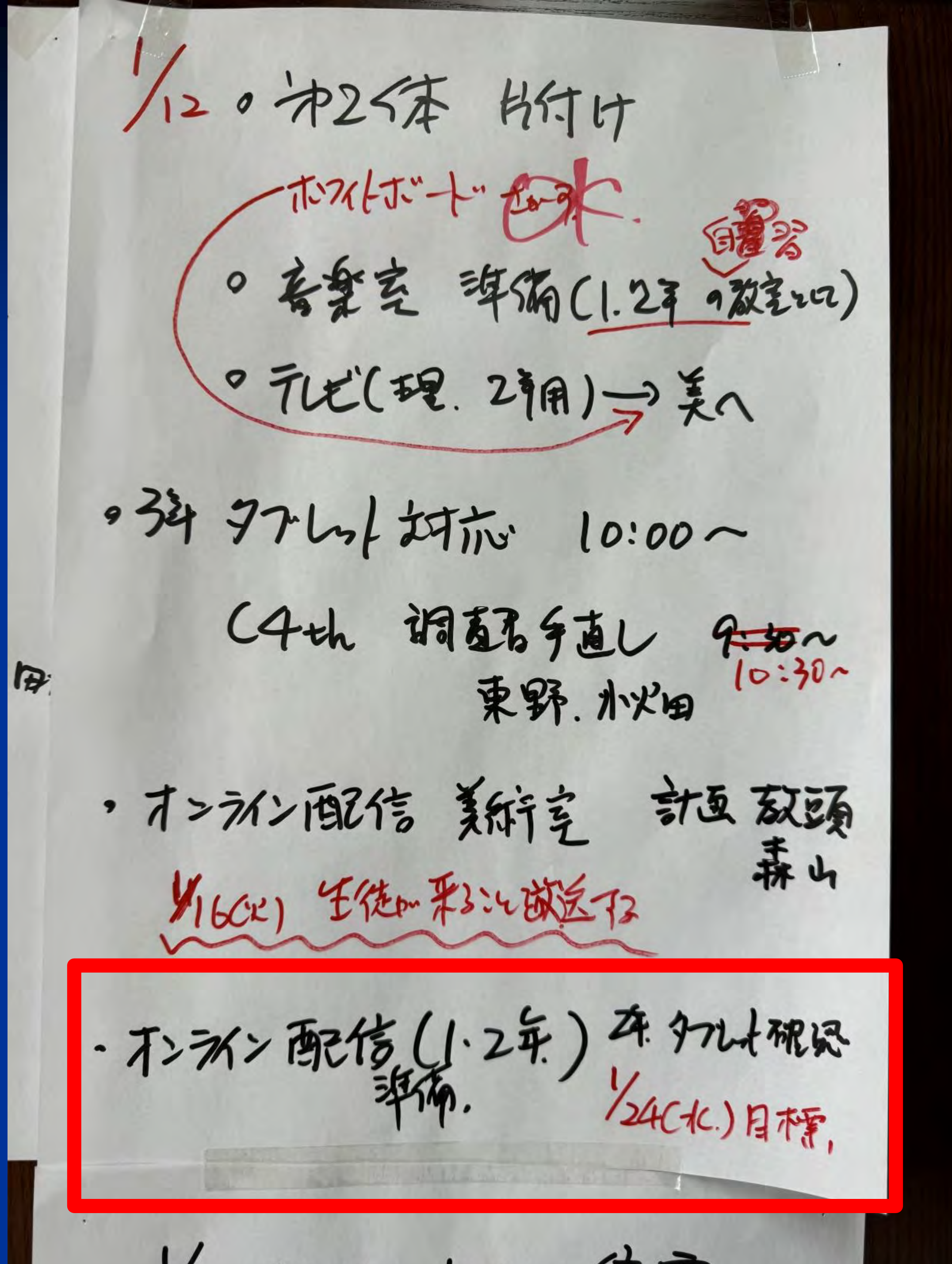
9:00~16:00

穴水中　中高生対象自習室の開設について

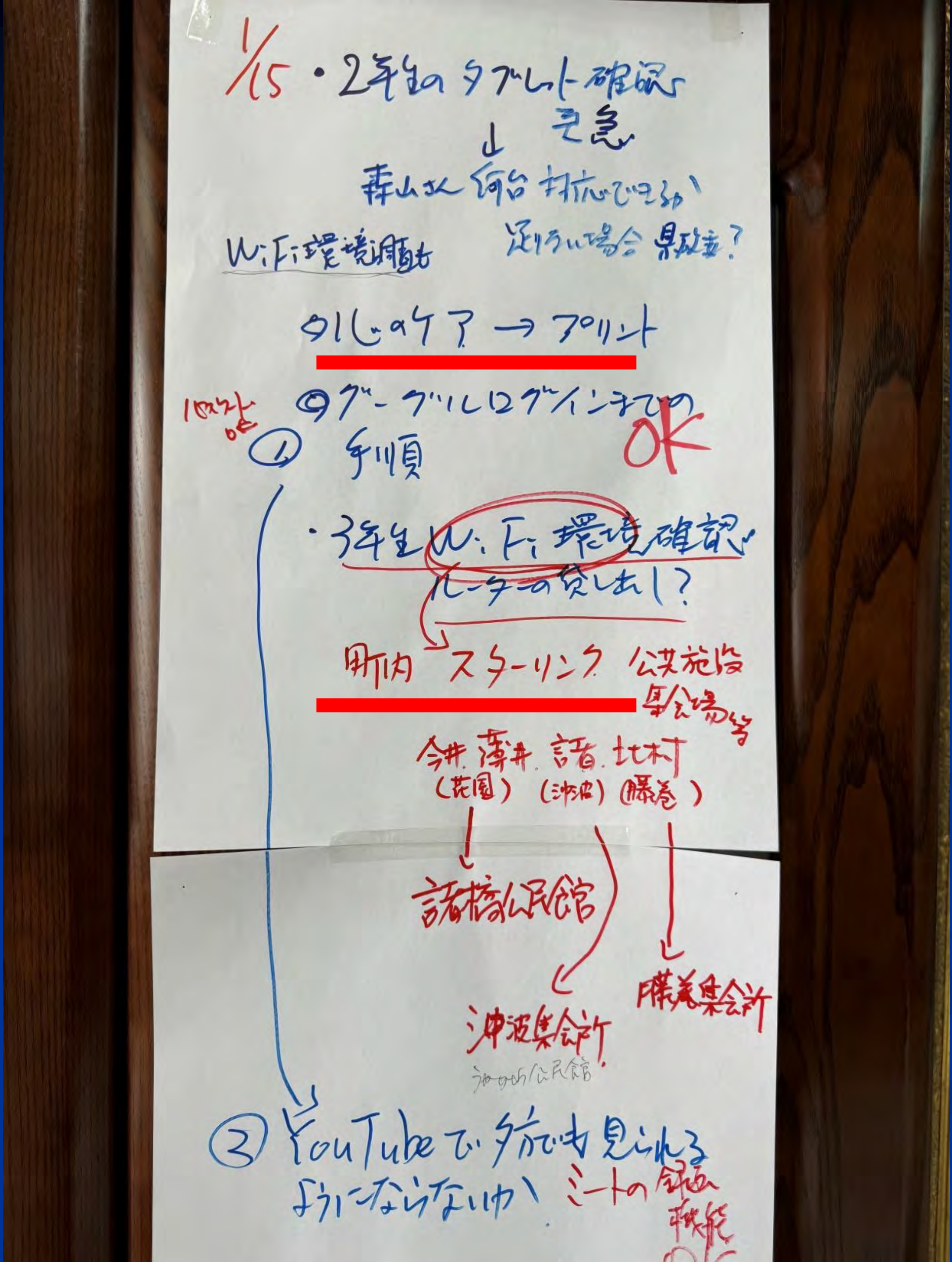
中高生の学びの場として、穴水中学校にて自習室を開設します

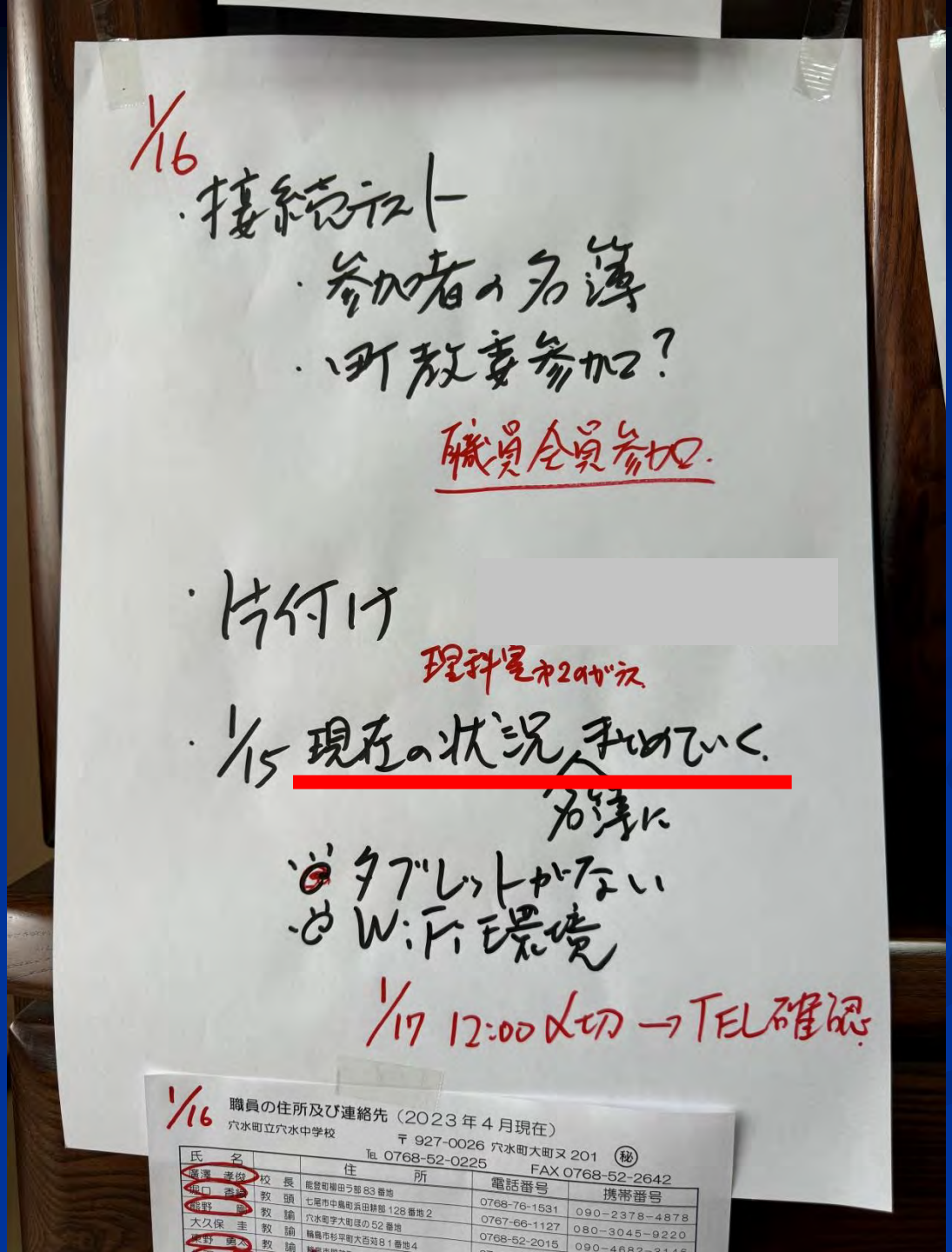
・対象　中学生・高校生のみ
・場所　穴水中音楽室
・剣道場入口より、校舎に入ってください
・内履き（別の履物）を持参してください
・履物に替えて、音楽室に入室してください
・１月１５日（月）より使用可能です
・土日は使用できません
・時間帯　９：００～１６：００
・昼食や飲み物の持ち込みは可能です（昼食時間１２：００～１３：００）
・自習のみの使用とします　静かに１人で学習します
・服装は自由です

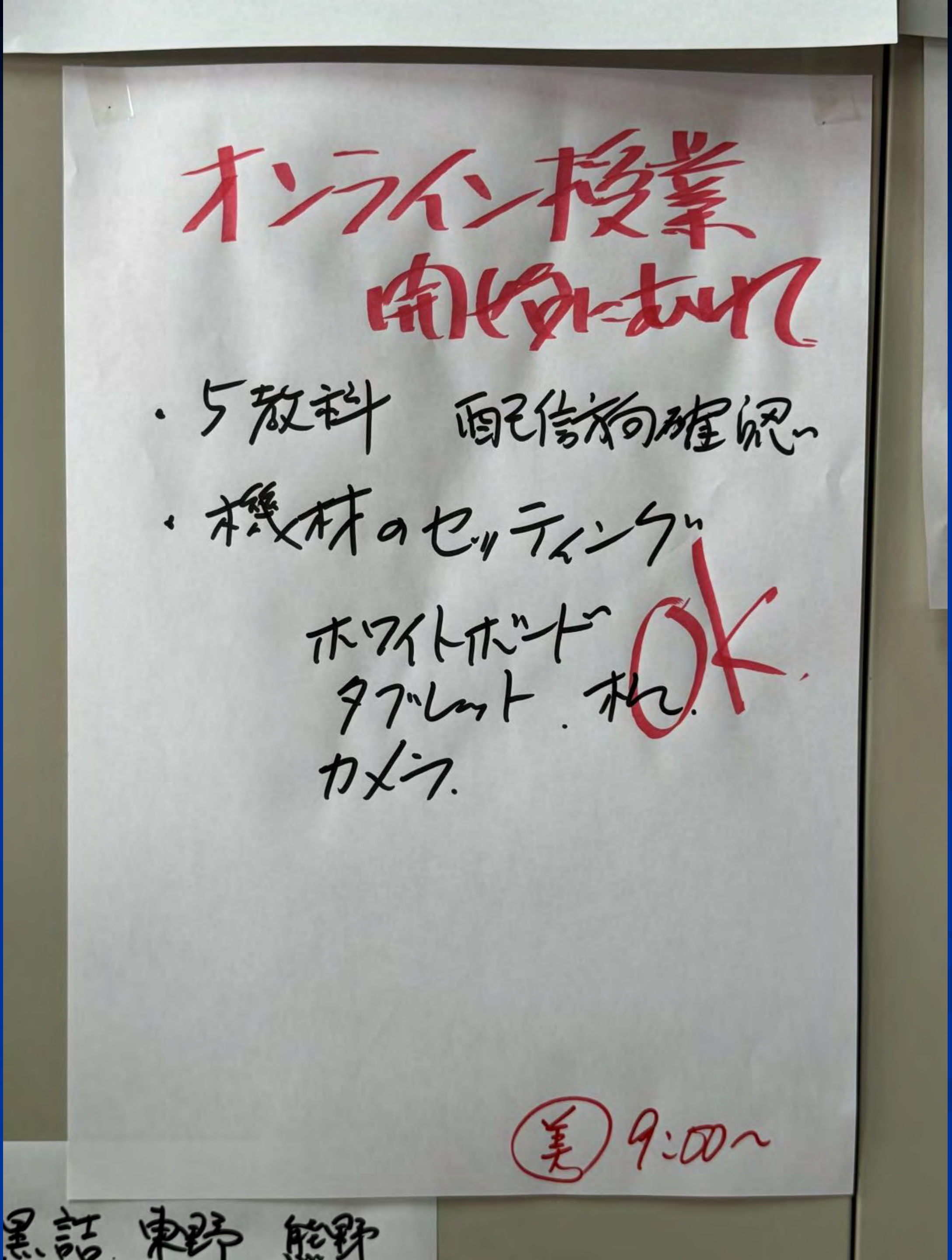

1/11 第2体 片付け
↓
1・2年 各家庭TEL
3年 クロムブック充電
(4th 対応 一覧表
中島中
1/11 職員の住所及び連絡先（2023年4月現在）
穴水町立穴水中学校
〒927-0026 穴水町大町又201 ㊙

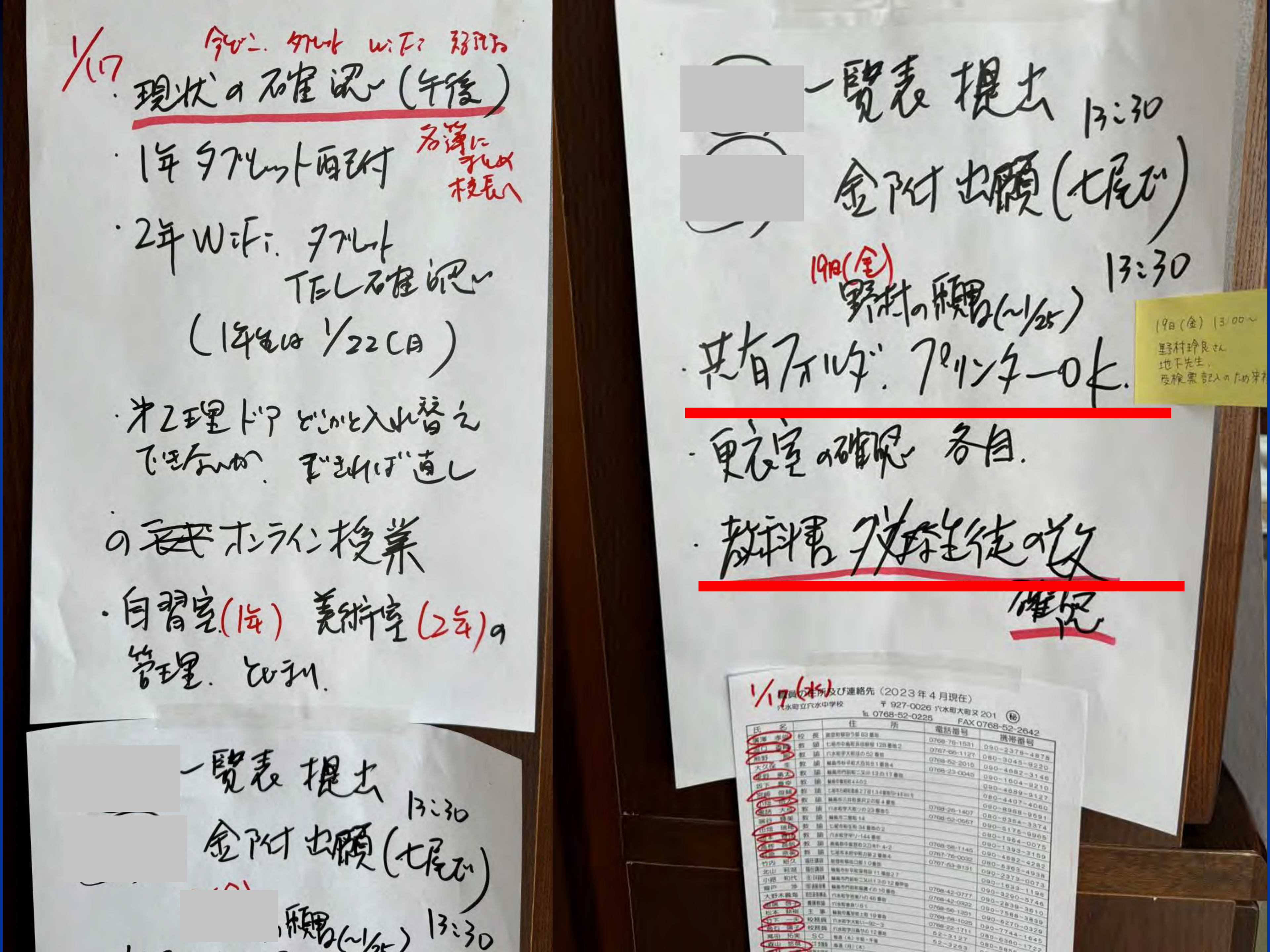


1/12 ・第2体 片付け
・音楽室 準備(1.2年 の教室として)
自習
・テレビ(理. 2年用)→美へ
・3年 タブレット対応 10:00〜
10:30〜
東野. 小畑
・オンライン配信 美術室 計画 教頭 森山
1/16(火)
・オンライン配信(1.2年)準備. 3年 タブレット確認
1/24(水)目標.

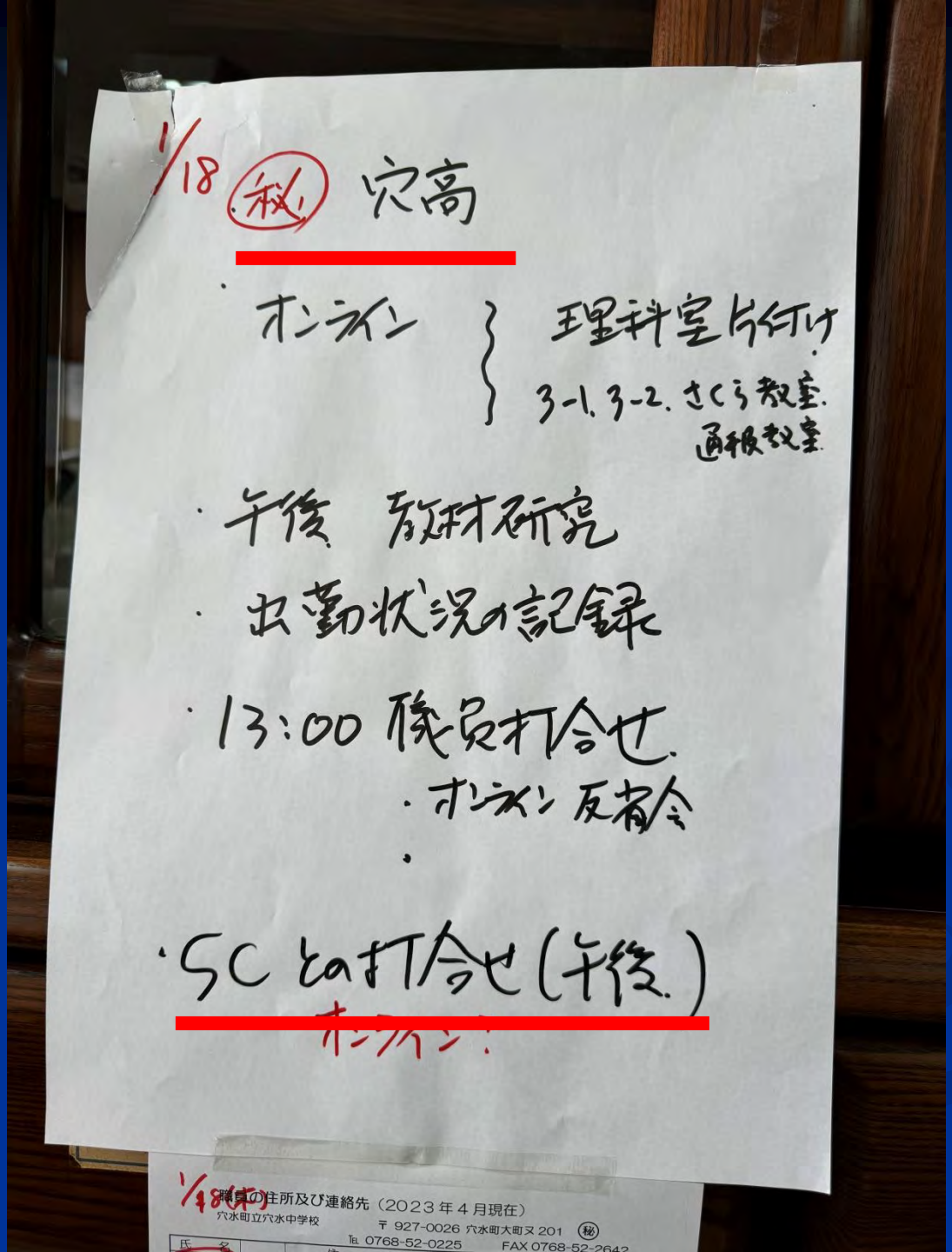

1/15 ・2年生のタブレット確認
至急
何台対応できるか
足りない場合 県教委？
WiFi環境調査
心のケア → プリント
①グーグルログインまでの手順
OK
・3年生 WiFi環境確認
ルーターの貸し出し？
スターリンク 公共施設
集会場等
諸橋公民館
沖波集会所
藤巻集会所
②YouTube

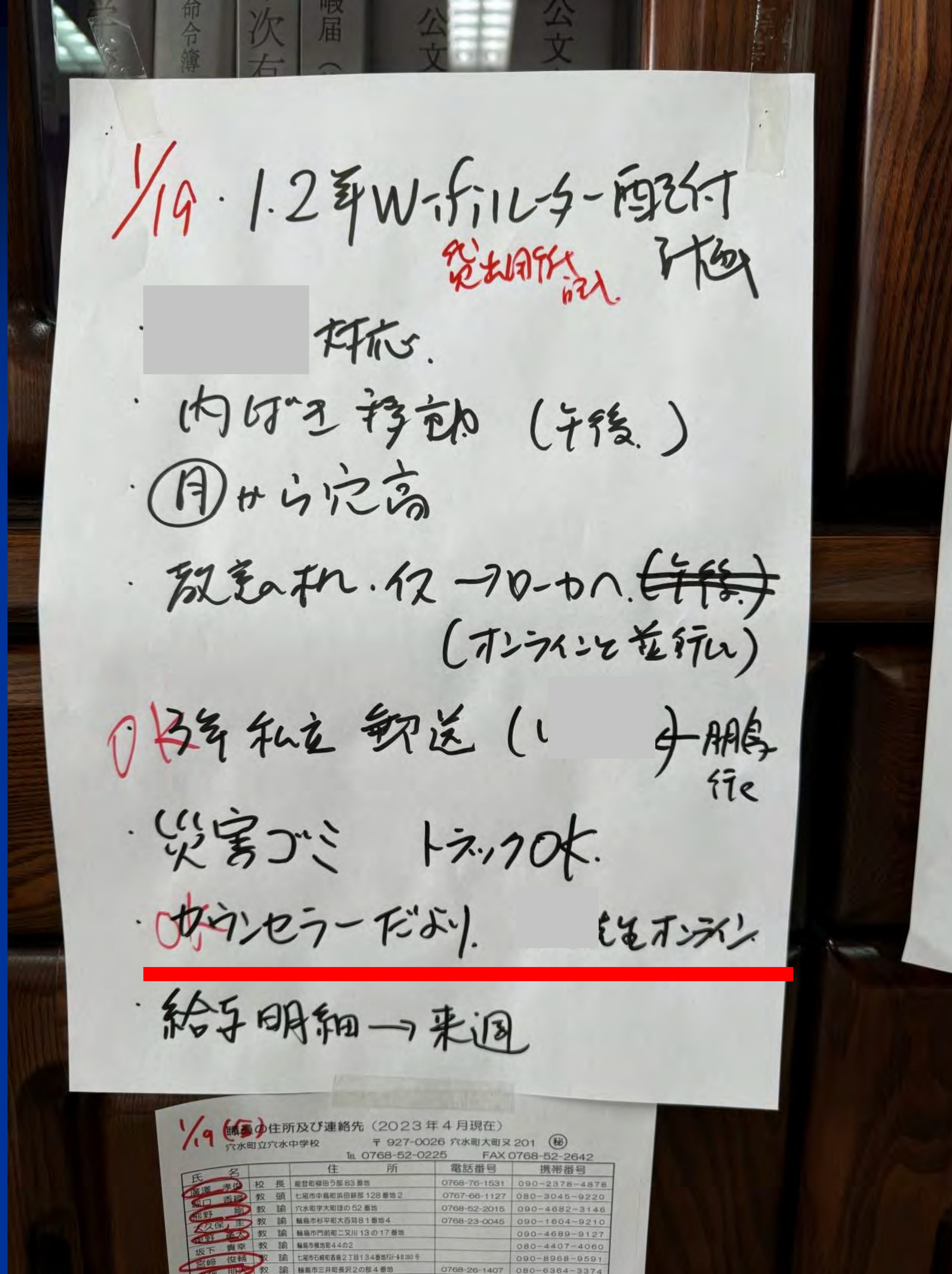

1/16
・接続テスト
・参加者の名簿
・町教委参加？
職員全員参加.
・片付け
理科室第2のガラス
・1/15 現在の状況 名簿に まとめていく.
タブレットがない
W:Fi環境
1/17 12:00 〆切 → TEL確認
1/16
職員の住所及び連絡先（2023年4月現在）
穴水町立穴水中学校
〒927-0026 穴水町大町又201 ㊙
TEL 0768-52-0225 FAX 0768-52-2642
氏名 住所 電話番号 携帯番号
校長 能登町柳田ラ部83番地 0768-76-1531 090-2378-4878
教頭 七尾市中島町浜田耕部128番地2 0767-66-1127 080-3045-9220
教諭 穴水町字大町ほの52番地 0768-52-2015
大久保 圭 教諭 輪島市杉平町大百苅81番地4
教諭


オンライン授業
開始にむけて
・5教科 配信方法確認
・機材のセッティング
ホワイトボード
タブレット、机
カメラ
OK
美 9:00～

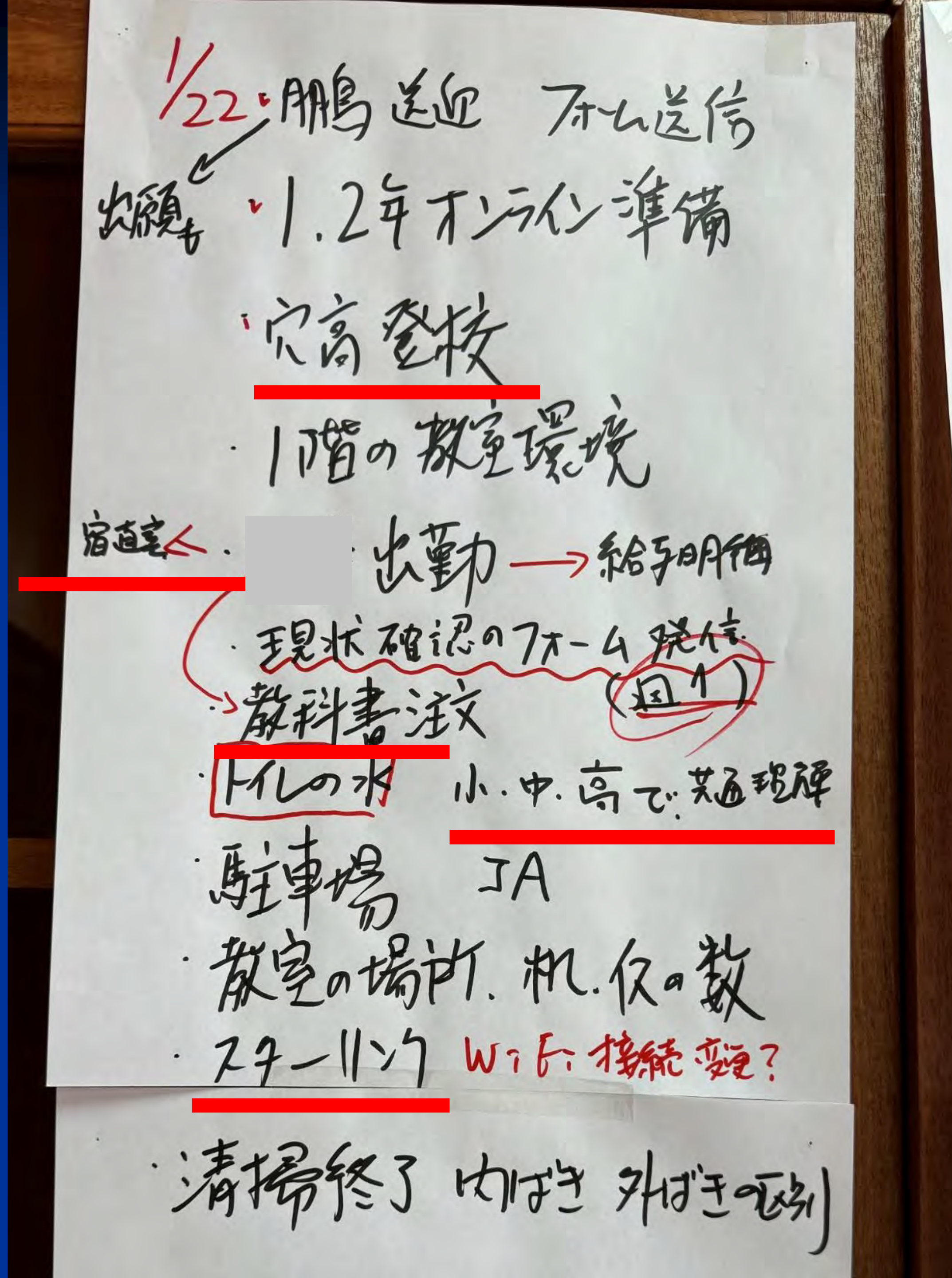


1/17
今どこ. タブレット WiFi 返却
・現状の確認(午後)
・1年 タブレット配付
名簿にまとめ校長へ
・2年 WiFi・タブレット
TEL確認
(1年生は 1/22(月))
・第2理ドア どこかと入れ替えできないか. できれば直し
・オンライン授業
・自習室(1年) 美術室(2年)の管理. とりまとめ
一覧表 提出 13:30
金附 出願(七尾で)
願書(~1/25) 13:30
一覧表 提出 13:30
金附 出願(七尾で)
13:30
19日(金)
野村の願書(~1/25)
・共有フォルダ・プリンターOK.
・更衣室の確認 各自.
・教科書 欠席生徒の数 確認
19日(金) 13:00~
野村玲良さん
地下先生、
受検票記入のため来校
1/17(水)
職員の住所及び連絡先（2023年4月現在）
穴水町立穴水中学校
〒927-0026 穴水町大町又201
℡ 0768-52-0225
FAX 0768-52-2642
秘

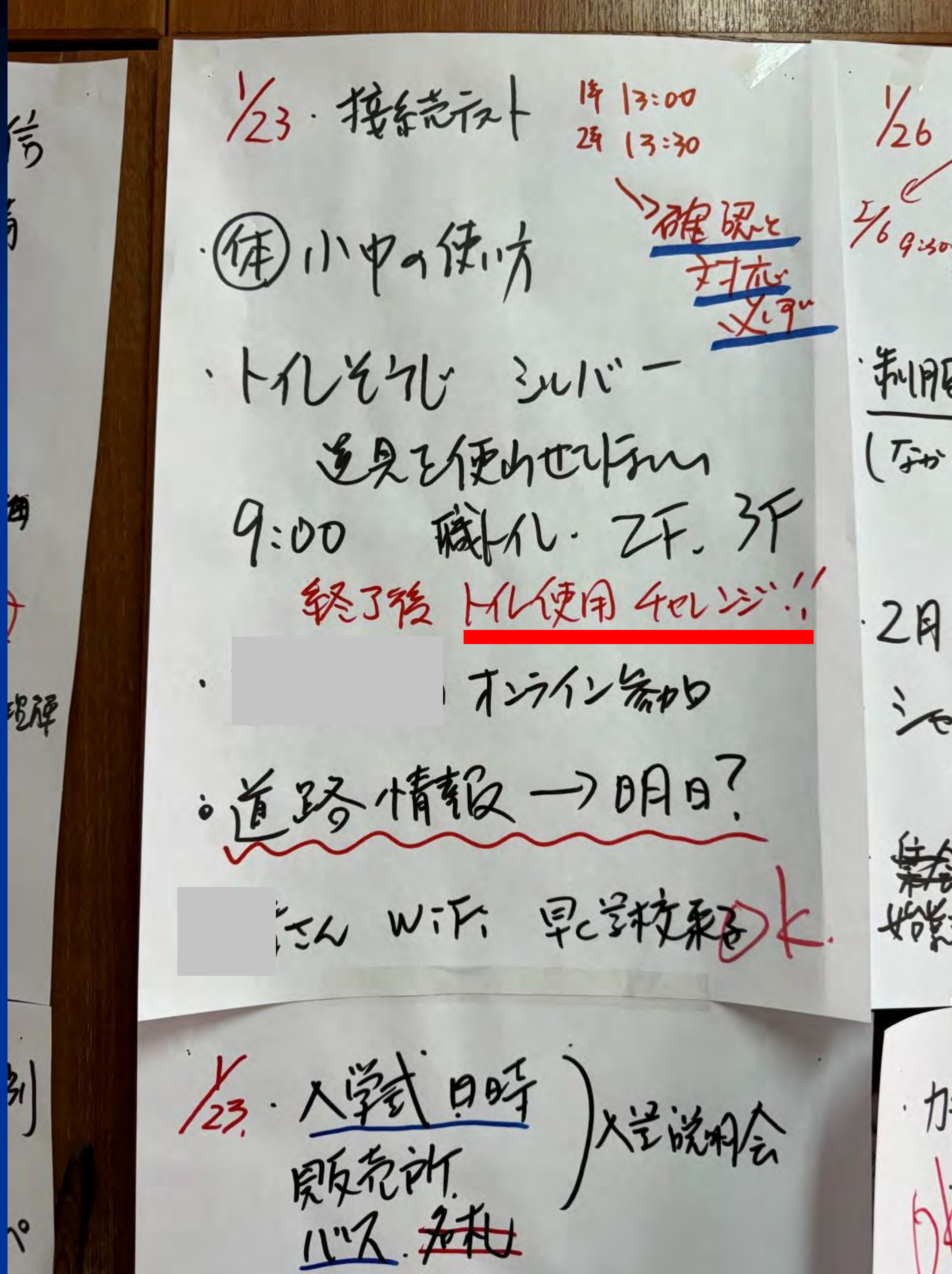

1/18 (秋) 穴高
オンライン
理科室片付け
3-1, 3-2, さくら教室, 通級教室
午後 教材研究
出勤状況の記録
13:00 職員打合せ
オンライン反省会
SCとの打合せ(午後)
オンライン
職員の住所及び連絡先（2023年4月現在）
穴水町立穴水中学校
〒927-0026 穴水町大町又201
TEL 0768-52-0225
FAX 0768-52-2642



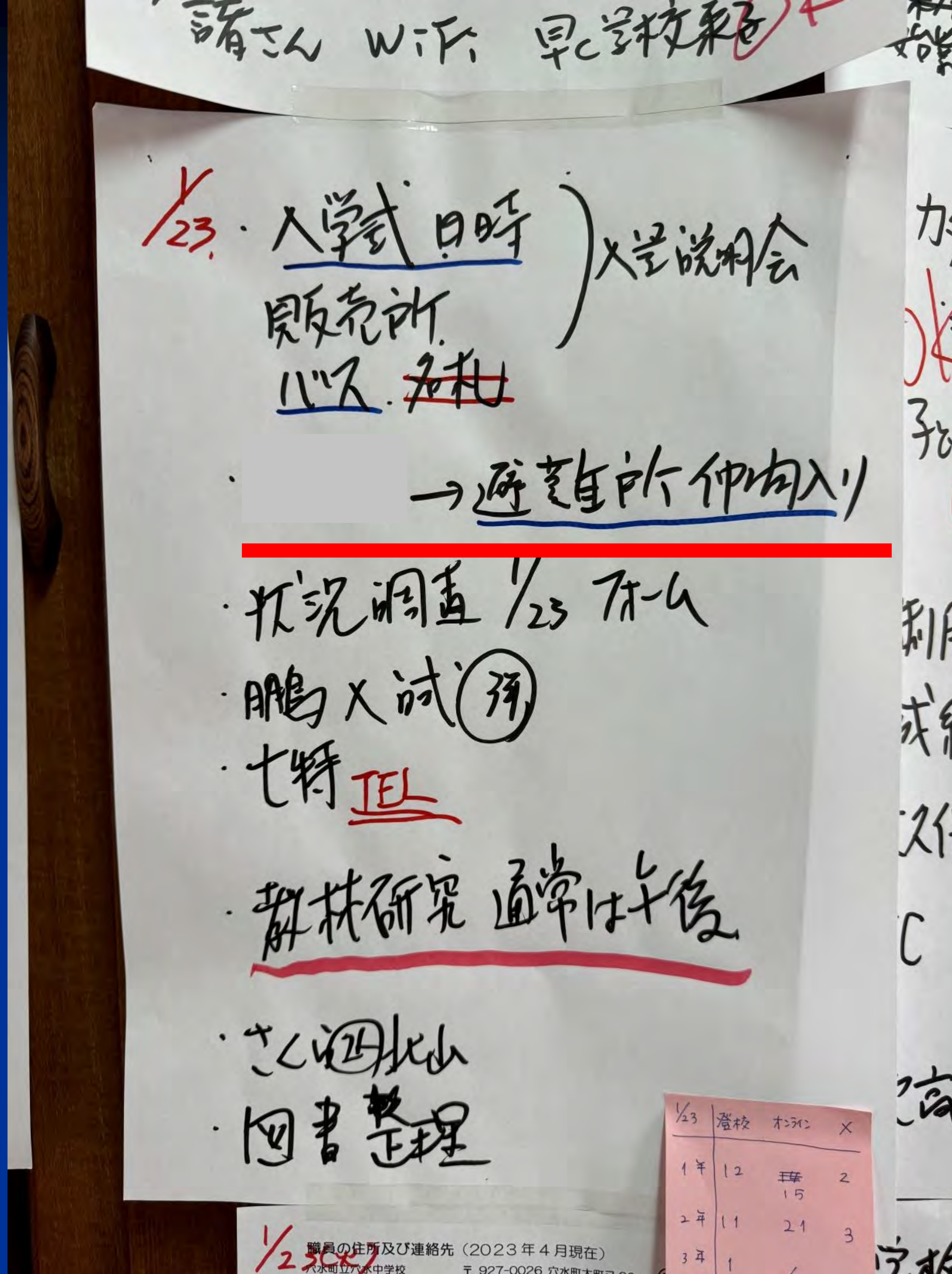
1/19 ・1.2年Wフィルター配付
発出用紙記入
・対応.
・(午後)
・教室の机・イス→フロアへ.(午後)
(オンラインと並行し)
・災害ゴミ トラックOK.
・カウンセラーだより. オンライン
・給与明細→来週
職員の住所及び連絡先(2023年4月現在)
穴水町立穴水中学校
〒927-0026 穴水町大町又201
TEL 0768-52-0225
FAX 0768-52-2642



1/22
送迎 フォーム送信
出願も
・1.2年オンライン準備
・1階の教室環境
宿直室
出勤 → 給与明細
・現状確認のフォーム発信
(週1)
・教科書注文
・トイレの水 小・中・高で共通理解
・駐車場 JA
・教室の場所、机、イスの数
・スターリンク Wi-Fi接続
・清掃終了 内ばき 外ばきの区別



1/23 ・接続テスト
1年 13:00
2年 13:30
確認と
対応
必ず
体 小中の使い方
・トイレそうじ シルバー
道具を使わせてほしい
9:00 職トイレ・2F、3F
終了後 トイレ使用チャレンジ!!
・ オンライン参加
・道路情報 → 明日?
さん WiFi 早く学校来る
OK.
1/23 ・入学式日時
販売所
バス 名札
入学説明会
1/26
2月



1/23 ・入学式 日時
販売所
バス・名札
入学説明会
→避難所仲間入り
・状況調査 1/23 フォーム
・七特 TEL
・教材研究 通常は午後
・図書整理
1/23 登校 オンライン ×
1年 12 15 2
2年 11 21 3
職員の住所及び連絡先（2023年4月現在）

1/26 ・[redacted] SC日程 返事

5/6 9:30~11:30 ・[redacted]先生 確認

・1/29 通常勤務 8:30 職朝

・制服 体操服 黒カバン

([redacted]) [redacted]

相談中

OK

?

×

・2月集金なし 3月と合わせて

・シャワー 12:00~20:00

中学生OK.

・集会 始業式 9:30~9:~~35~~ 40 OK

・カタリバ ~~教材~~ メール送信

OK 奨学金メール 重要 本日中

・子ども応援パーソナルボックス OK

メール送信 1/27

・制服採寸 2/3(土) 9:30~12:00 音楽室

・成績一覧表 県教委からTEL依頼

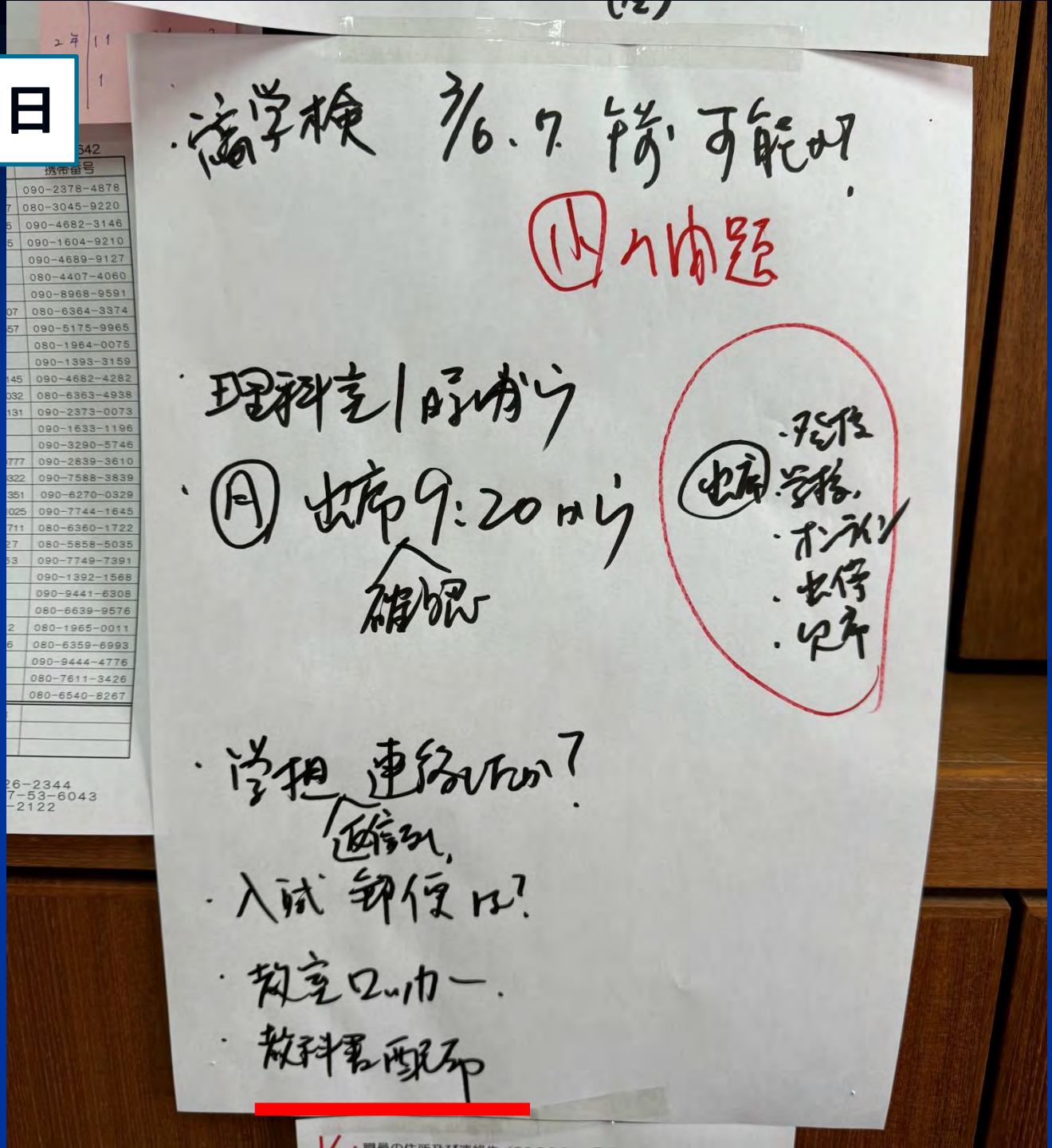
・[redacted]

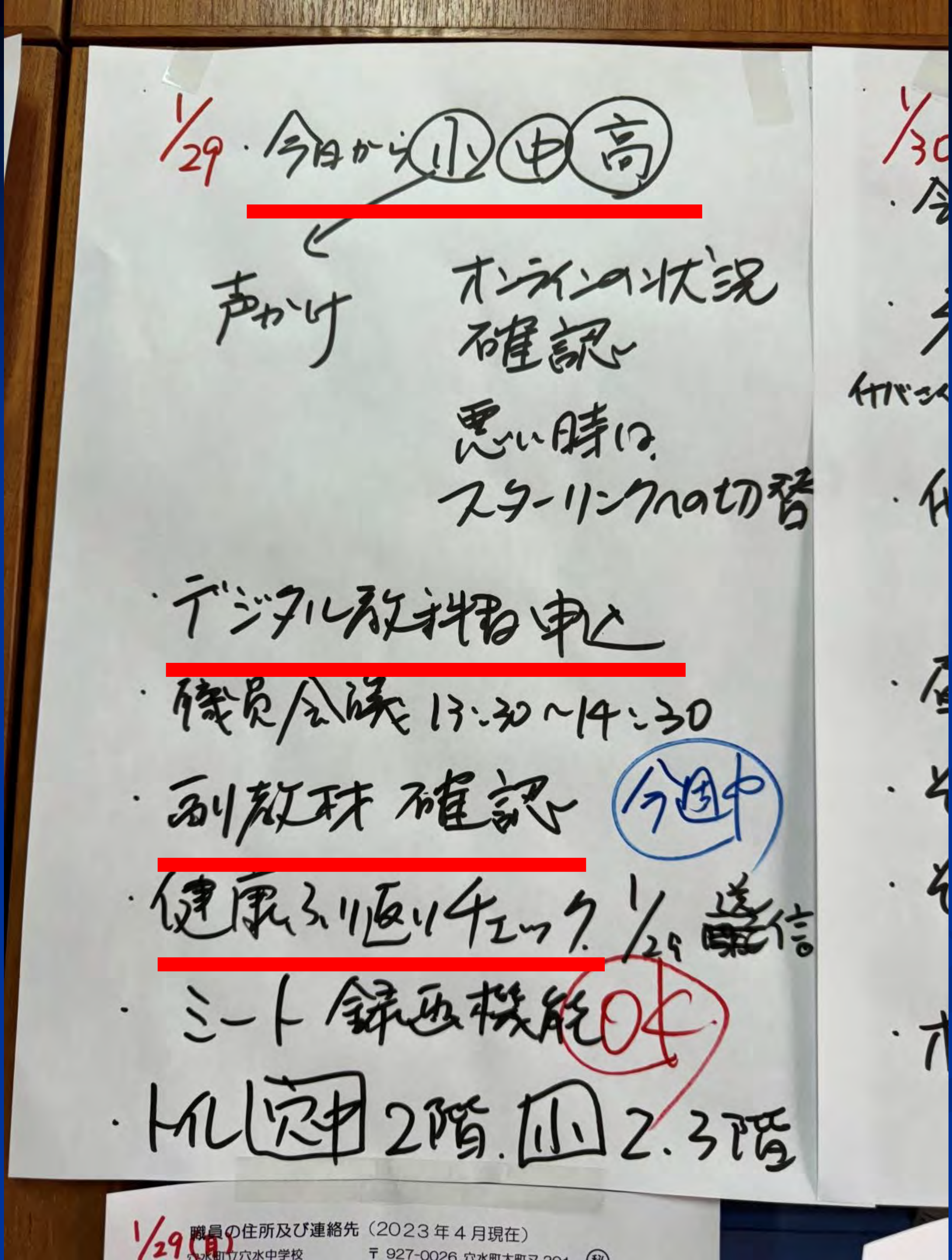
・SC 2/1.2 [redacted]さん [redacted]

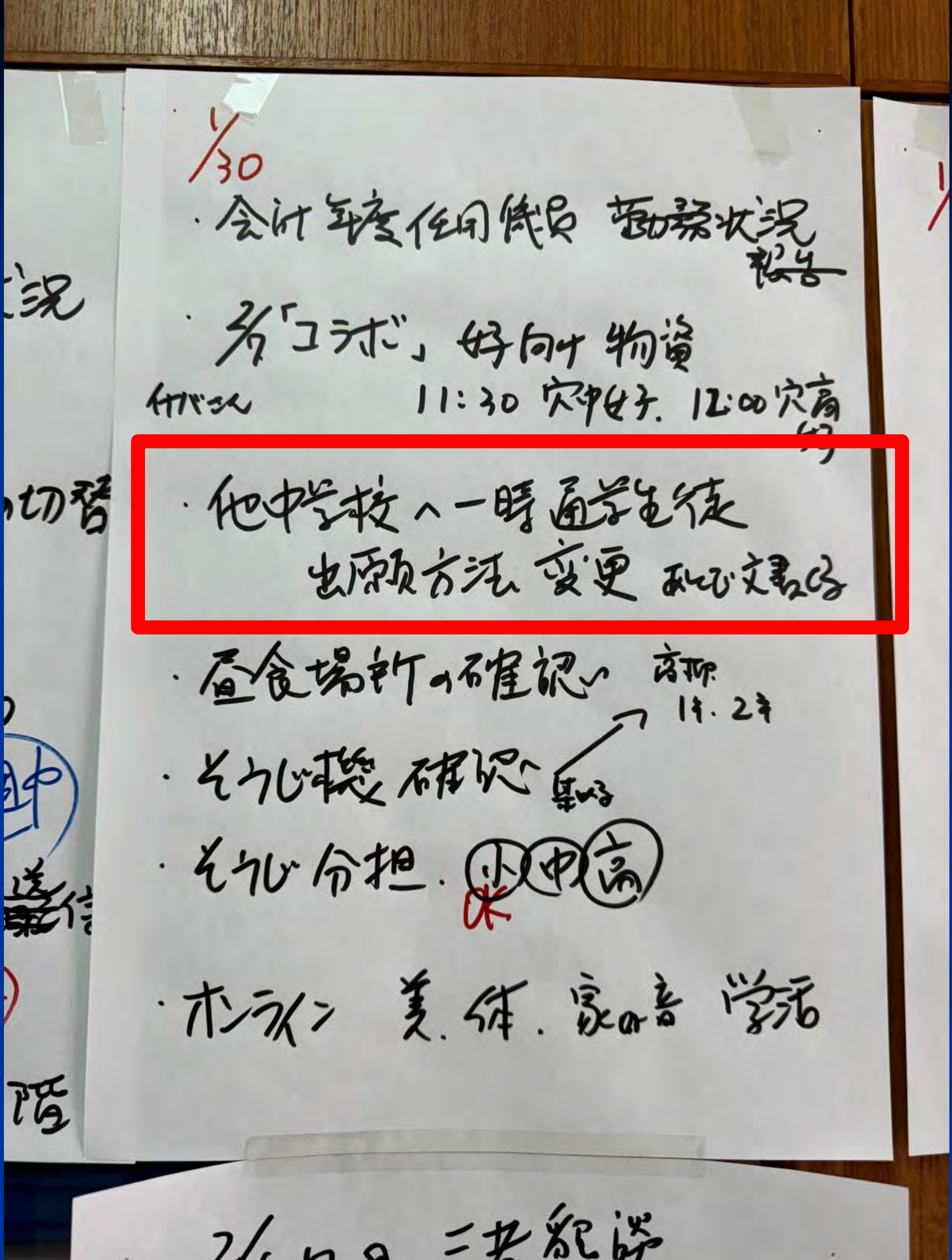
9:30 9:00 前・後

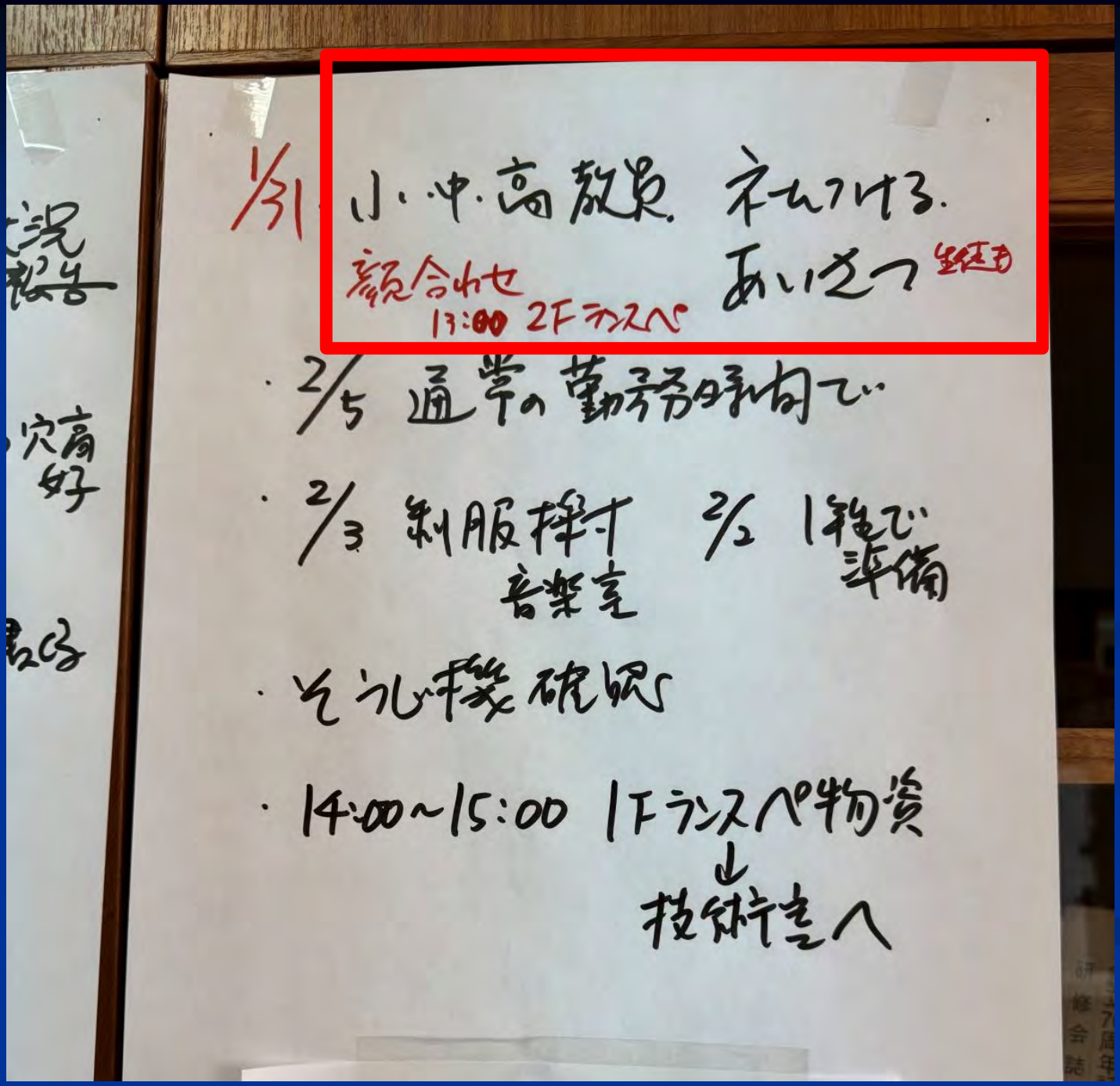
・定高卒業式 3/1(金) 休 OK

1月26日


・高学検 3/6.7 欠可能か
(火)4時頃
・理科主1時から
(月) 出席 9:20から
確認
出席
・発作
・学校
・ボランティア
・出停
・欠席
・学担 連絡先は?
連絡
・入試 郵便は?
・教室ロッカー
・教科書配布
携帯番号
090-2378-4878
080-3045-9220
090-4682-3146
090-1604-9210
090-4689-9127
080-4407-4060
090-8968-9591
080-6364-3374
090-5175-9965
080-1964-0075
090-1393-3159
090-4682-4282
080-6363-4938
090-2373-0073
090-1633-1196
090-3290-5746
090-2839-3610
090-7588-3839
090-6270-0329
090-7744-1645
080-6360-1722
080-5858-5035
090-7749-7391
090-1392-1568
090-9441-6308
080-6639-9576
080-1965-0011
080-6359-6993
090-9444-4776
080-7611-3426
080-6540-8267

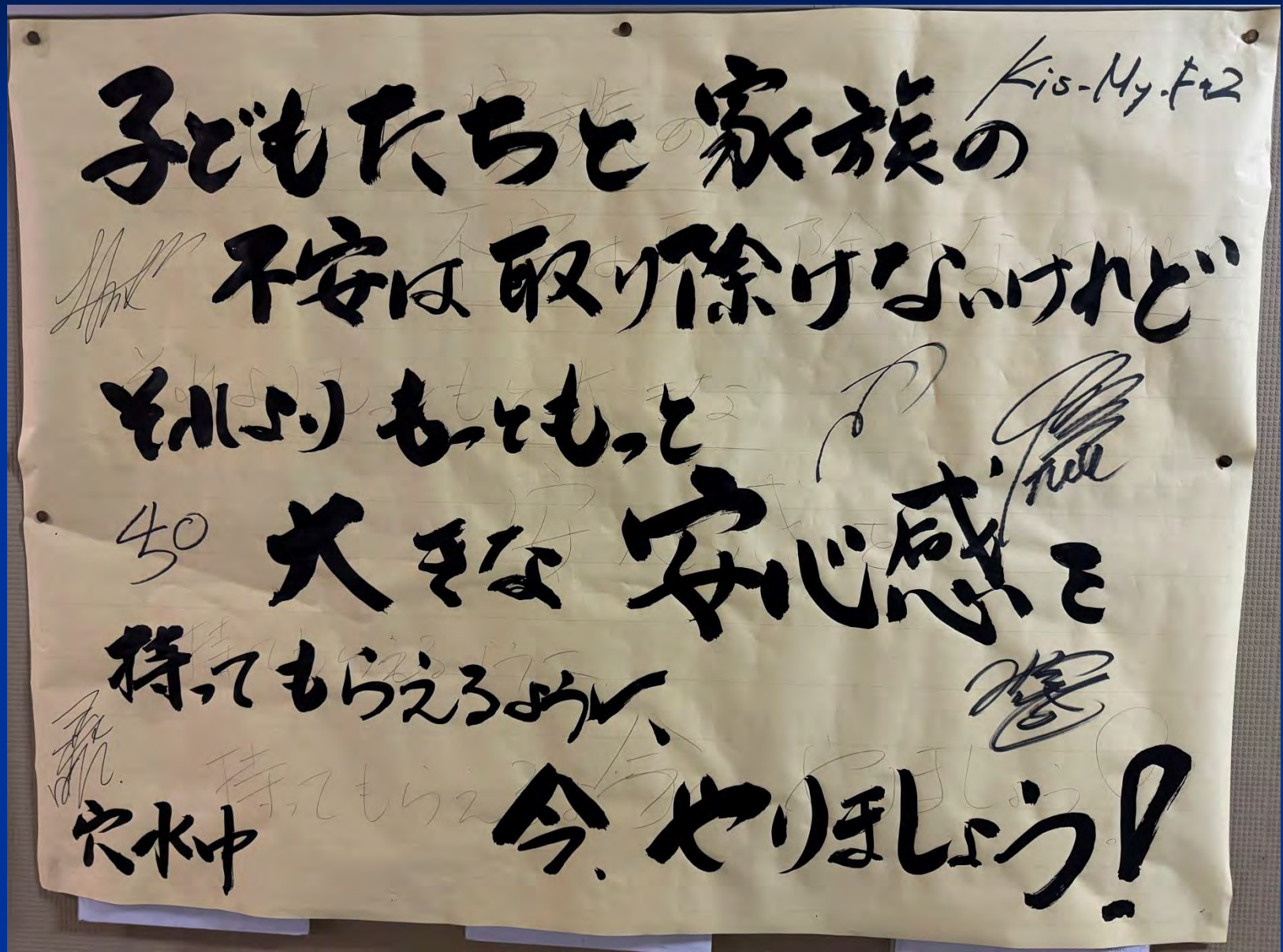

1/29 ・今日から 小 中 高
声かけ
オンラインの状況確認
悪い時は
スターリンクへの切替
・デジタル教科書申込
・職員会議 13:30～14:30
・副教材 確認
今週中
・健康ふり返りチェック 1/29 送信
・ミート録画機能 OK
・トイレ 穴中 2階 小 2.3階
1/29(月)
職員の住所及び連絡先（2023年4月現在）


1/30
・会計年度任用職員 勤務状況報告
・他中学校へ一時通学生徒
出願方法変更
・昼食場所の確認
・そうじ機確認
・そうじ分担 小 中 高
・オンライン 美. 体. 家の音 学活

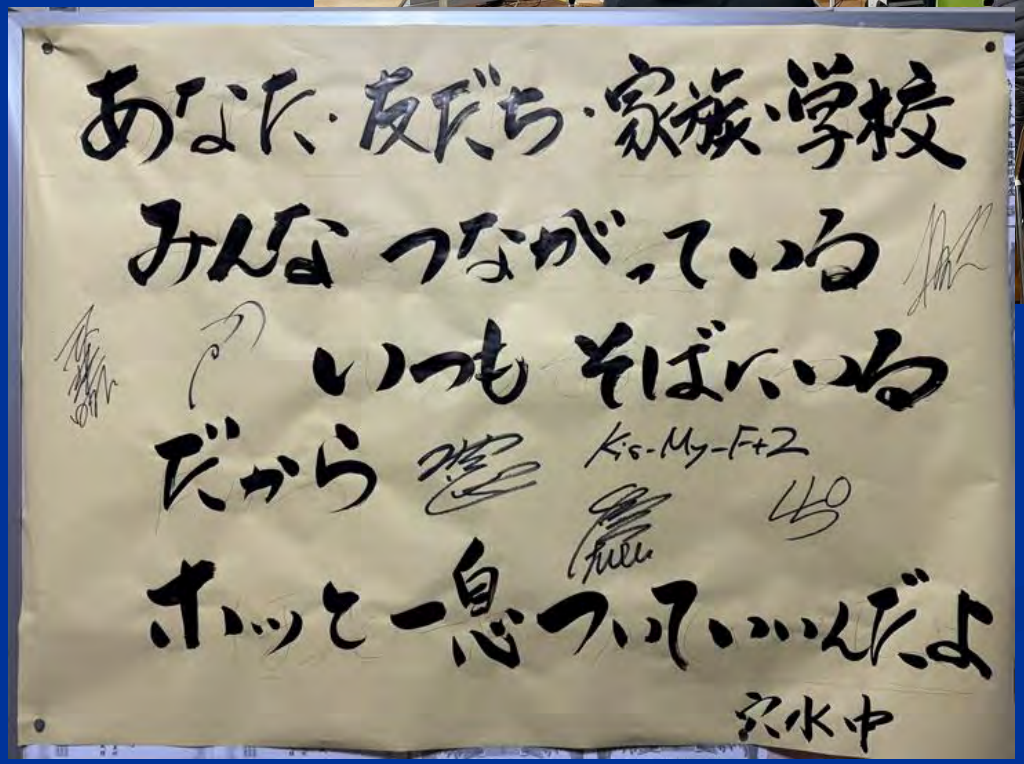

1/31
小・中・高教員 ネムつける
あいさつ 生徒も
顔合わせ
13:00 2Fランスペ
・2/5 通常の勤務時間で
・2/3 制服採寸 音楽室
2/2 1年生で準備
・そうじ機確認
・14:00~15:00 1Fランスペ物資
技術室へ

３　生徒･教職員の心のケア

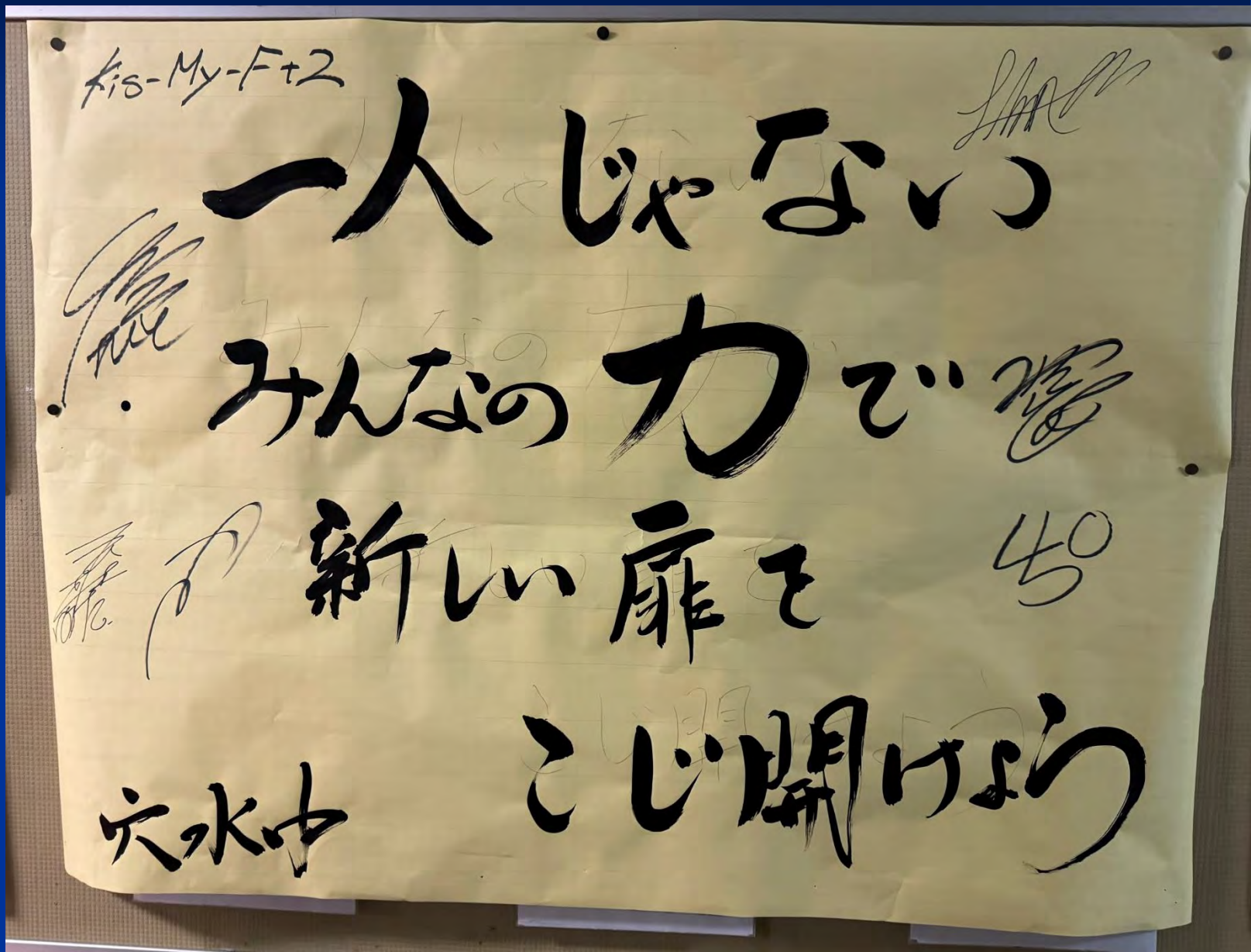
１月９日（初めて教職員が出勤）



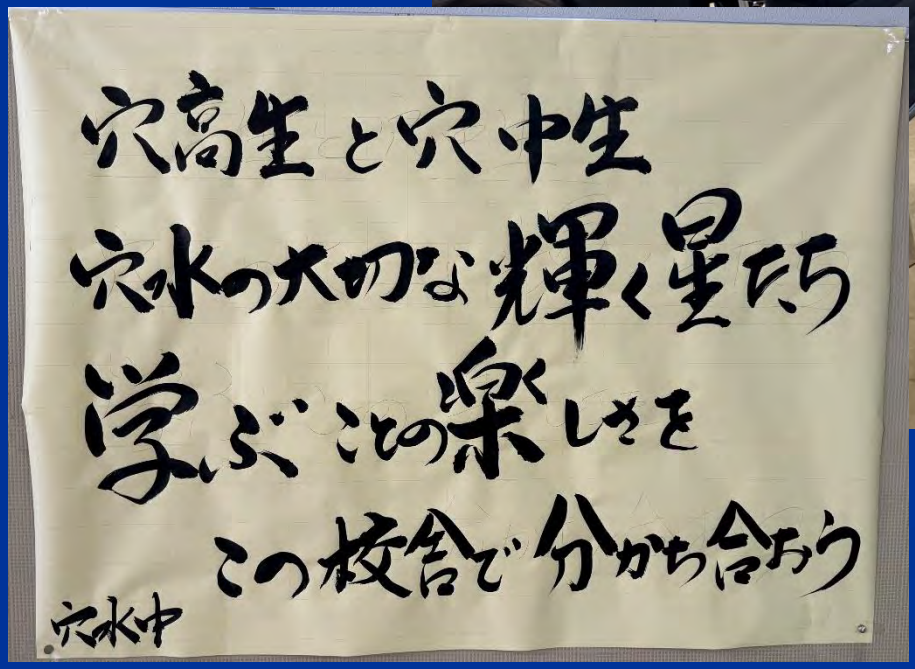
１月１６日（オンライン接続テスト）



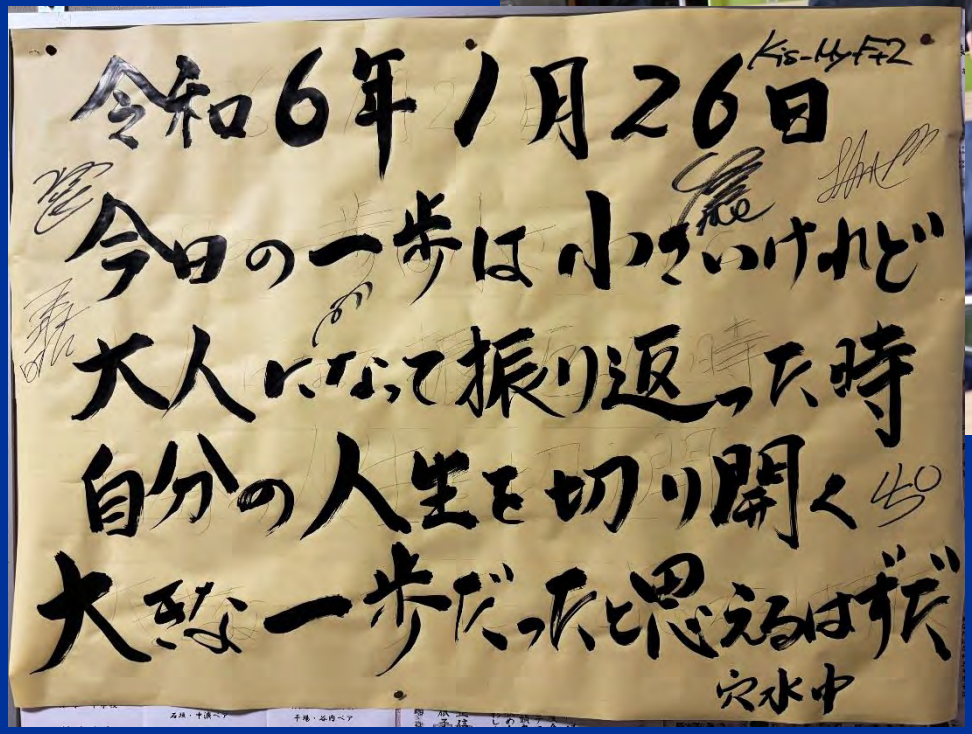
1月17日（3年生授業再開）



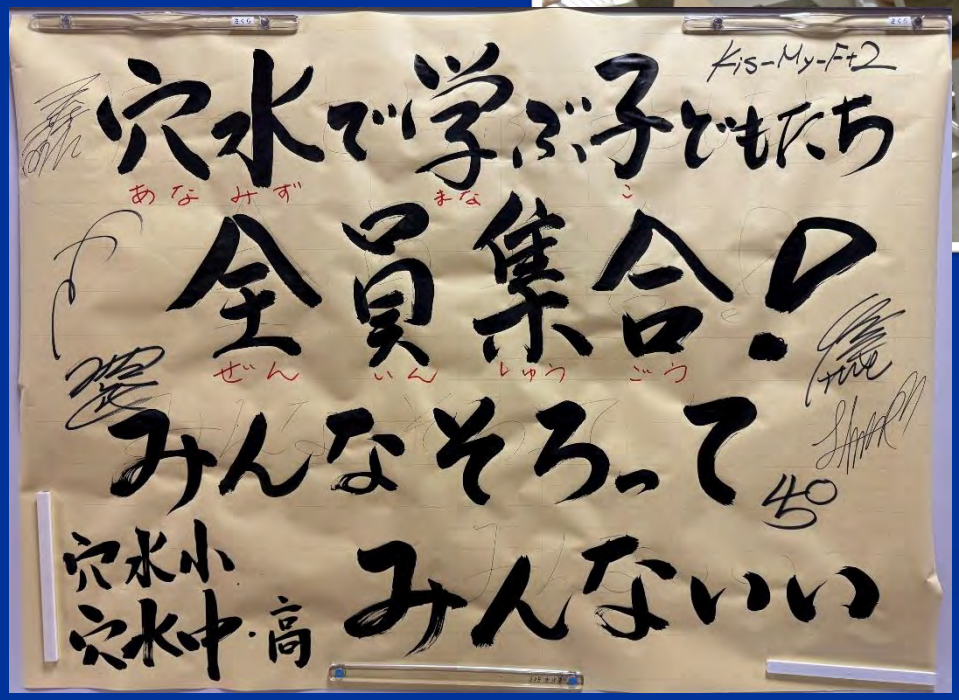
１月２３日（穴水高校が穴水中で授業再開）

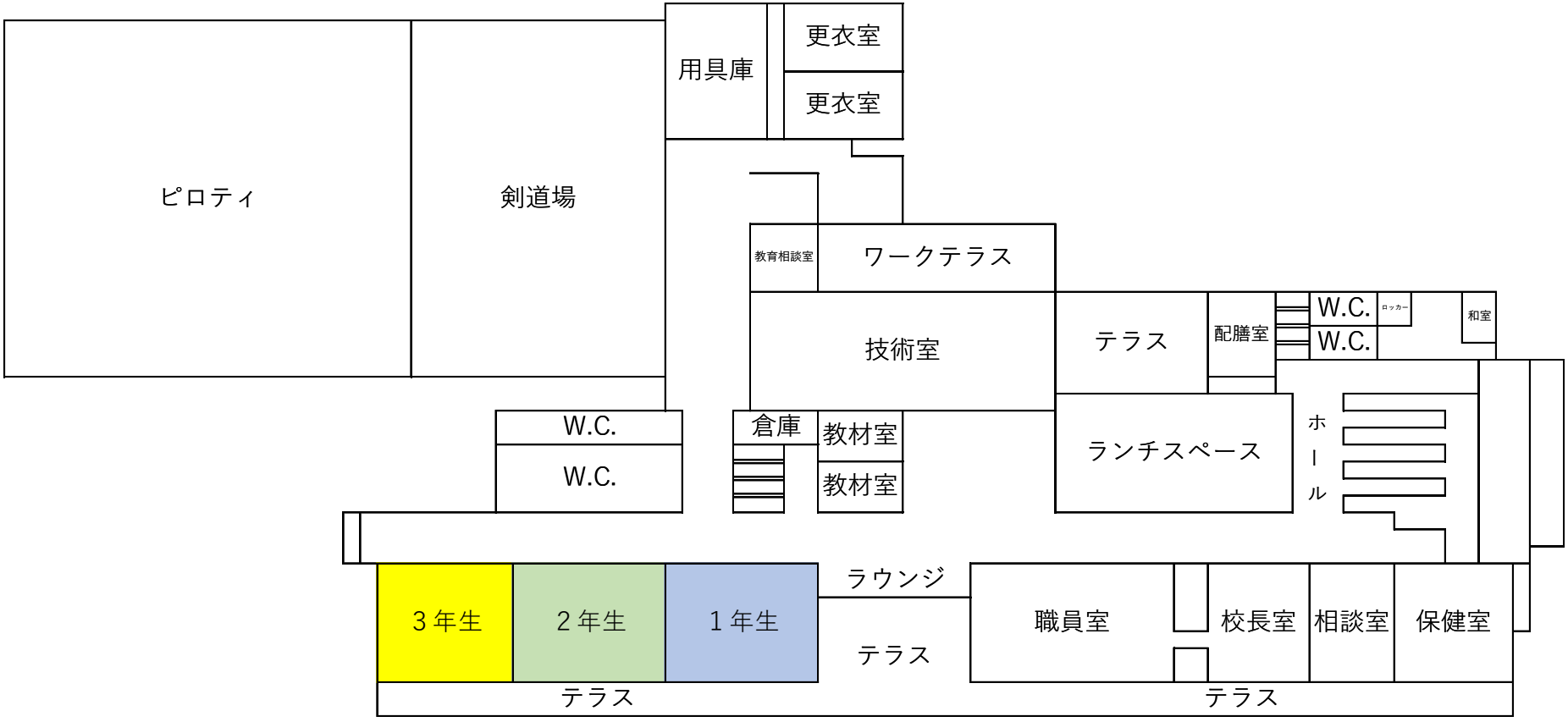


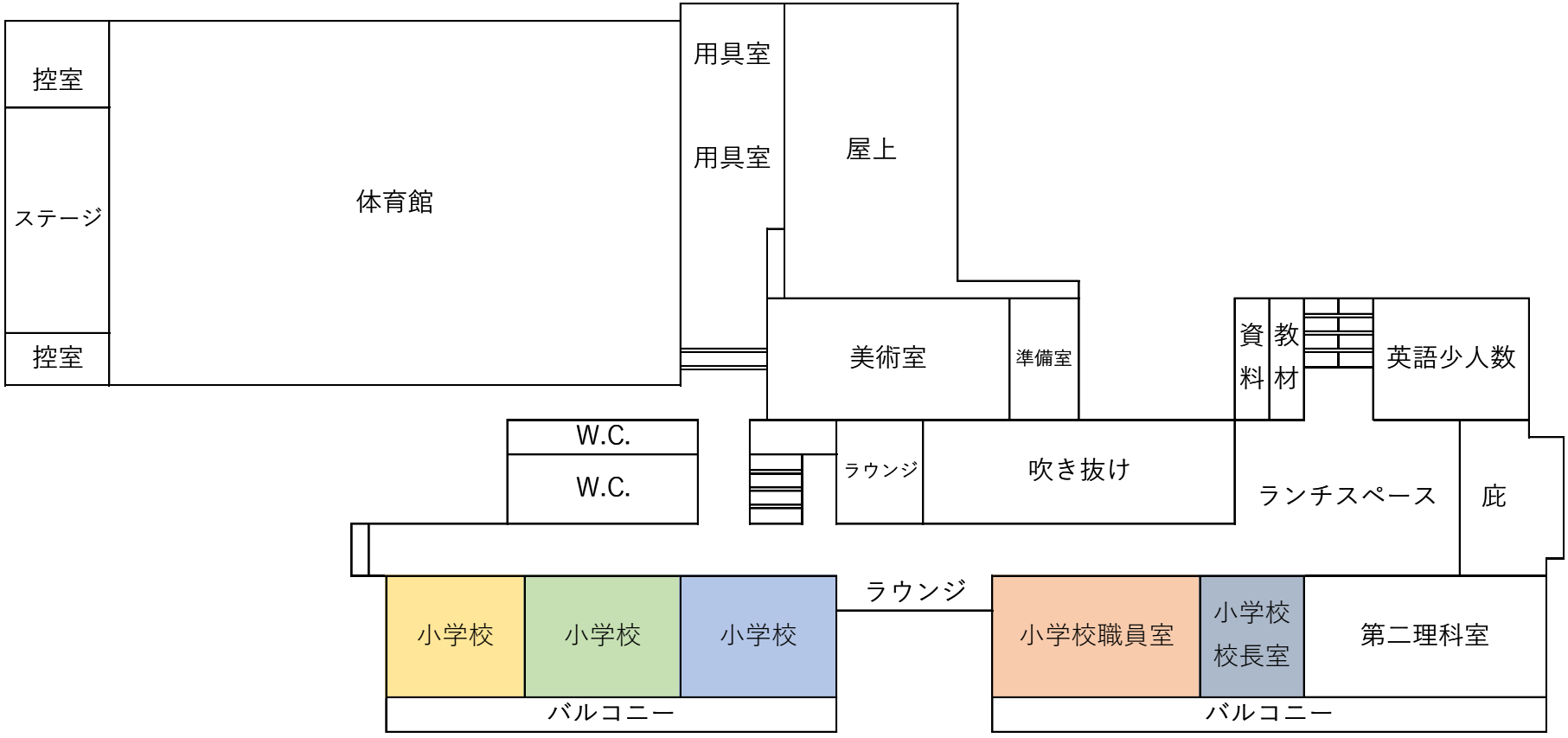
1月26日（1・2年生授業再開＝3学期始業式）

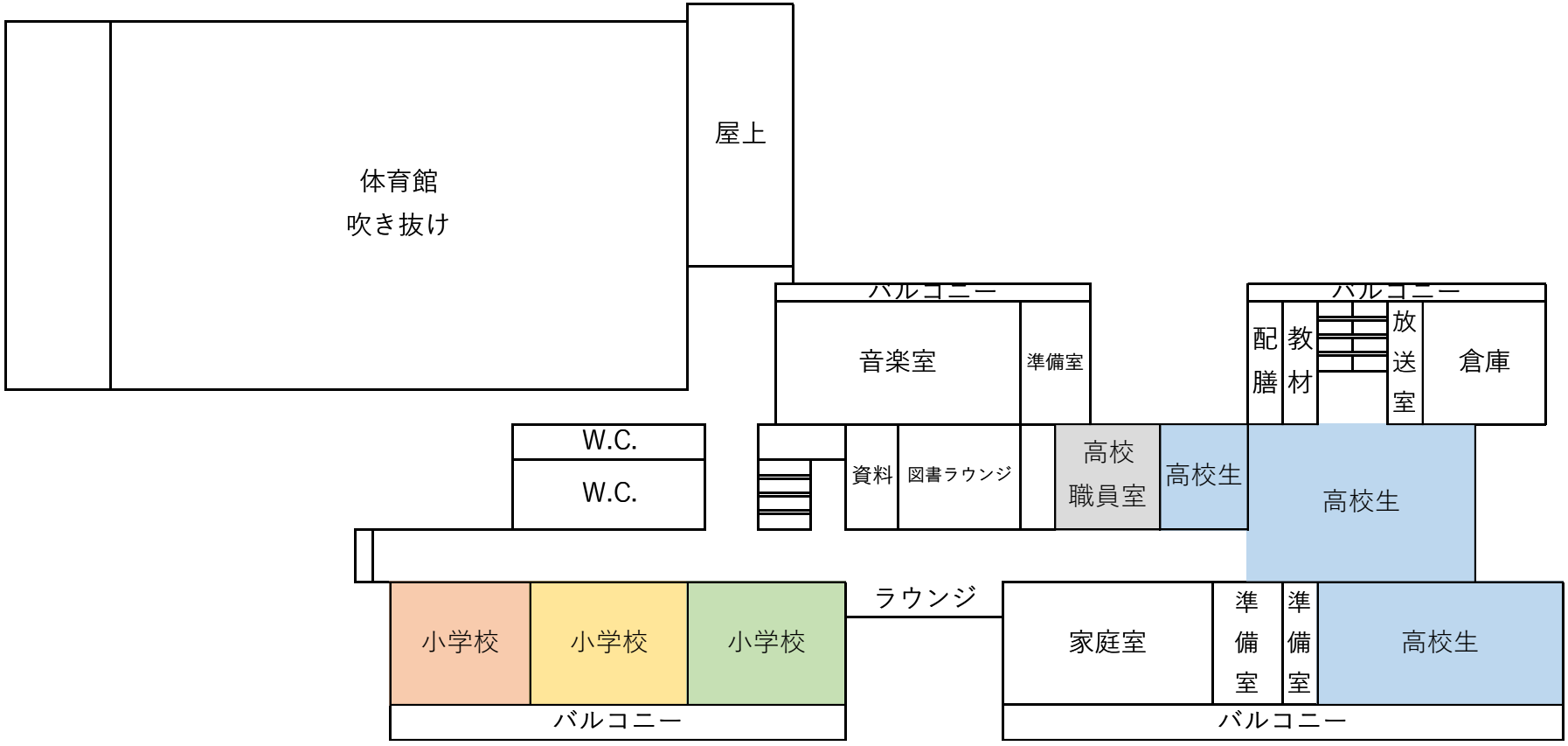


１月29日（穴水小学校が穴水中で授業再開）




ピロティ
剣道場
用具庫
更衣室
更衣室
教育相談室
ワークテラス
技術室
テラス
配膳室
W.C.
W.C.
ロッカー
和室
W.C.
W.C.
倉庫
教材室
教材室
ランチスペース
ホール
3年生
2年生
1年生
ラウンジ
テラス
職員室
校長室
相談室
保健室
テラス
テラス


控室
ステージ
控室
体育館
用具室
用具室
屋上
美術室
準備室
資料
教材
英語少人数
W.C.
W.C.
ラウンジ
吹き抜け
ランチスペース
庇
小学校
小学校
小学校
ラウンジ
小学校職員室
小学校
校長室
第二理科室
バルコニー
バルコニー


体育館
吹き抜け
屋上
バルコニー
音楽室
準備室
バルコニー
配膳
教材
放送室
倉庫
W.C.
W.C.
資料
図書ラウンジ
高校職員室
高校生
高校生
ラウンジ
小学校
小学校
小学校
家庭室
準備室
準備室
高校生
バルコニー
バルコニー

３月９日（穴水中学校卒業式）

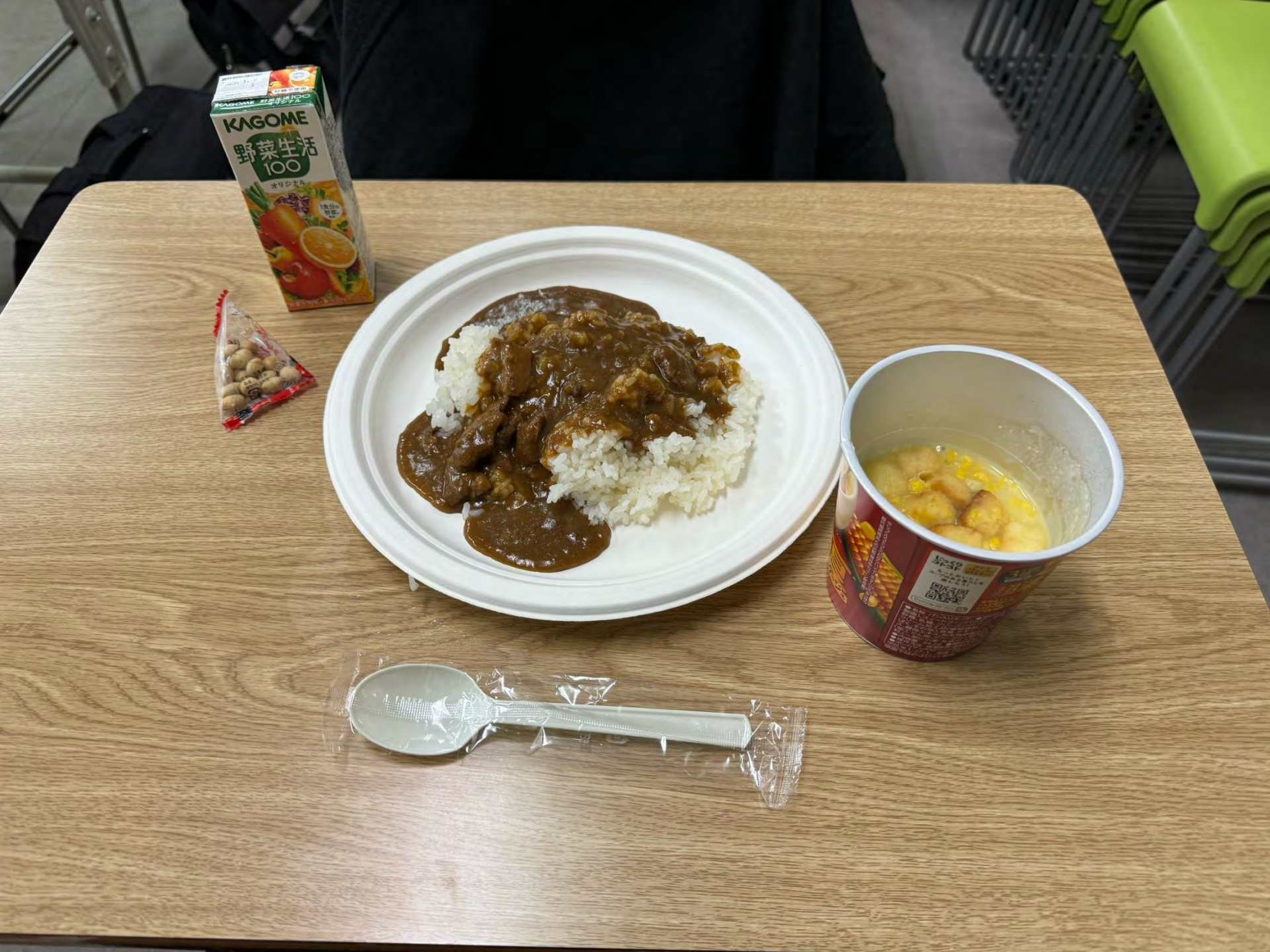
３月１日穴水高・９日穴水中・１５日穴水小卒業式

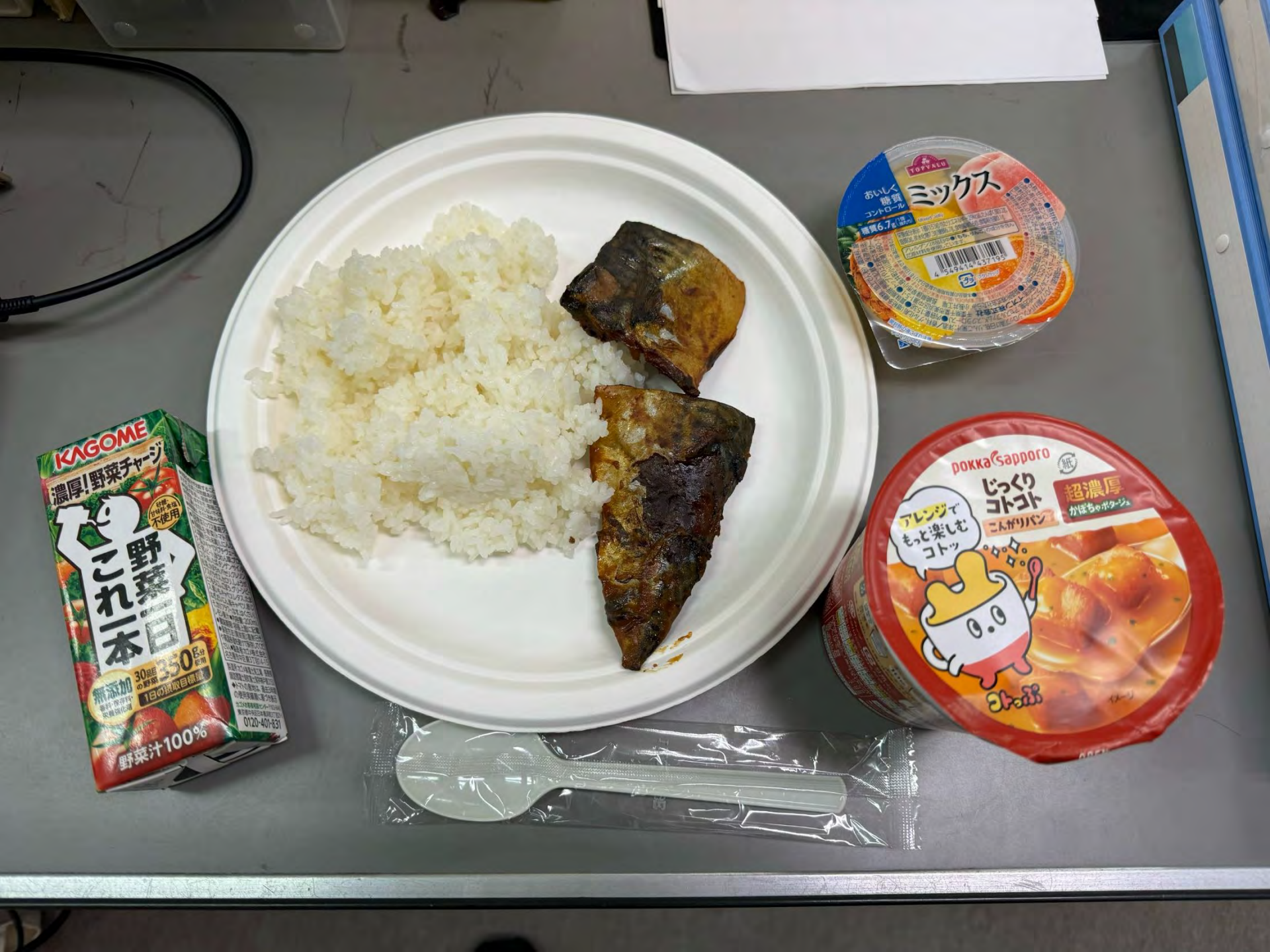
避難所運営でのボランティア活動

- 避難されている方へ食事の配付
- 除雪活動
- 体操参加の呼びかけ

高校生によるミニティチャー教室

小学校低学年の給食配膳

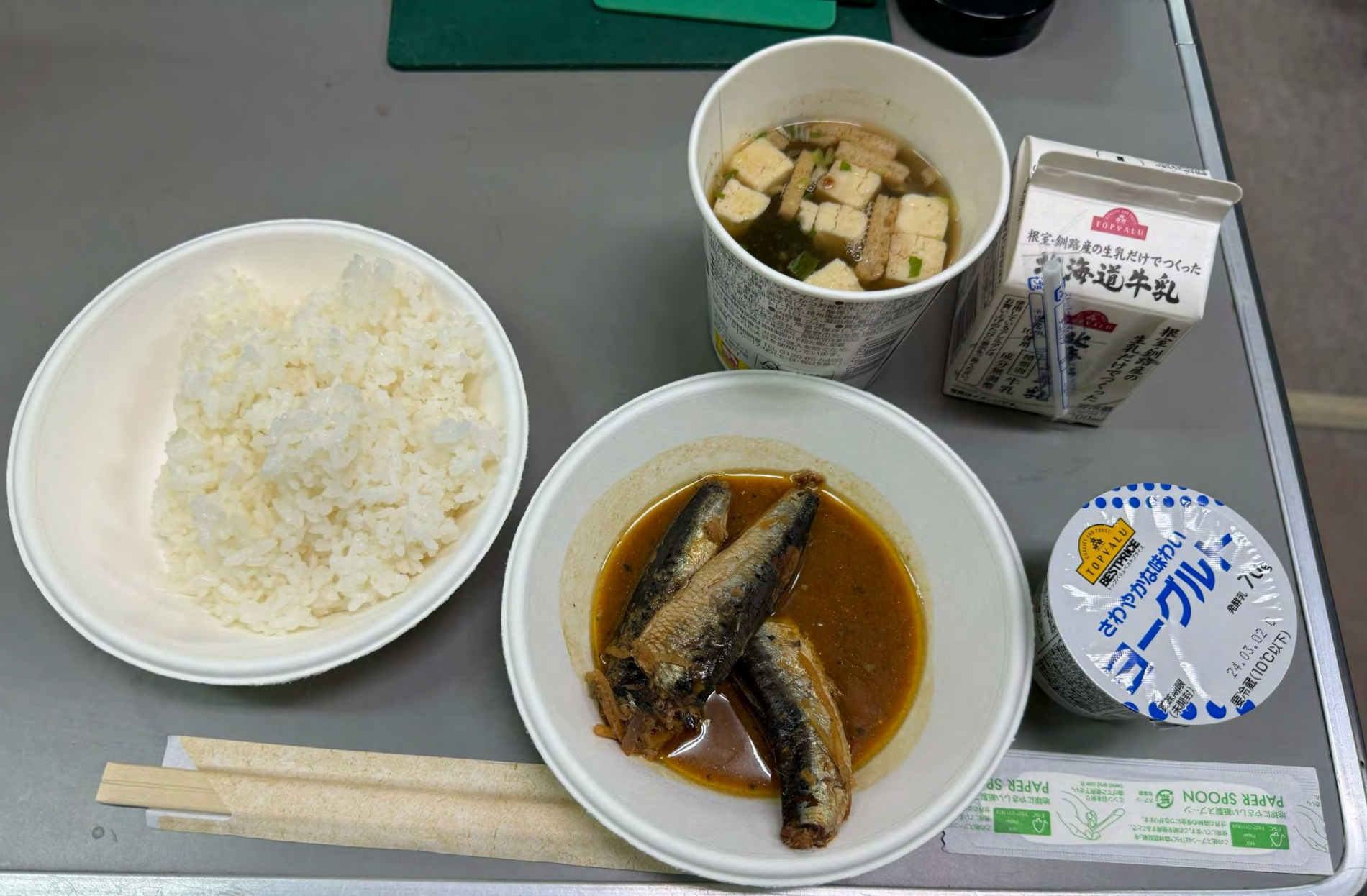

KAGOME
野菜生活
100
オリジナル


KAGOME
濃厚!野菜チャージ
野菜一日これ一本
無添加
野菜汁100%
TOPVALU
おいしく糖質コントロール
ミックス
pokka sapporo
じっくりコトコト
こんがりパン
超濃厚
かぼちゃポタージュ
アレンジでもっと楽しむコトッ
コトッぷ

KAGOME
野菜生活
100
オリジナル

賞味期限
24. 3.10 PAY09
ストローぐち
PIXAR
森永牛乳
牛乳 常温保存可能品

3218
ココア
岩手・大槌
モーモーラスク
シュガー
岩手・大槌
モーモーラスク
北海道牛乳
根室・釧路産の生乳だけでつくった
北海道牛乳
200ml
PAPER SPOON
3日間
熟成発酵
パネトーネ種
使用
デニッシュ
バター
バター入りマーガリン使用
BUTTER FLAVORED DANISH
※イラストはイメージです。
賞味期限
24.02.15/P ④
3日間
熟成発酵
パネトーネ種
使用
COMO'S BAKERY
デニッシュ
チョコ
ココアパウダー、
チョコレートシート使用
CHOCOLATE DANISH
※イラストはイメージです。


TOPVALU
根室・釧路産の生乳だけでつくった
北海道牛乳
TOPVALU
BEST PRICE
さわやかな味わい
ヨーグルト
24.03.02
PAPER SPOON

TOPVALU
ミックス
おいしく糖質コントロール
pokka Sapporo
じっくりコトコト
こんがりパン
アレンジでもっと楽しむコトッ
超濃厚
KAGOME
野菜生活100
オリジナル
1食分の野菜使用
野菜汁70%+果汁30%=100%
ヤマザキ
おいしさ長持ち
TASTY LONG
つぶあんぱん
つぶあんを包んだ
デニッシュあんぱんです。
Tsubuan pan
しっとり長持ち
パネトーネ種
長時間発酵
おいしさ長持ち!

TOPVALU
根室・釧路産の生乳だけでつくった
北海道牛乳
根室・釧路産の生乳だけでつくった
200ml

TOPVALU
北海道牛乳
生乳100%使用
種類別 牛乳
成分無調整
根室・釧路産の生乳だけでつくった
要冷蔵(10℃以下)
200ml
Hokkaido Milk
写真はイメージです。

TOPVALU
BESTPRICE
さわやかな味わい
ヨーグルト
賞味期限(未開封)
発酵乳 70g
24.03.02

4月から

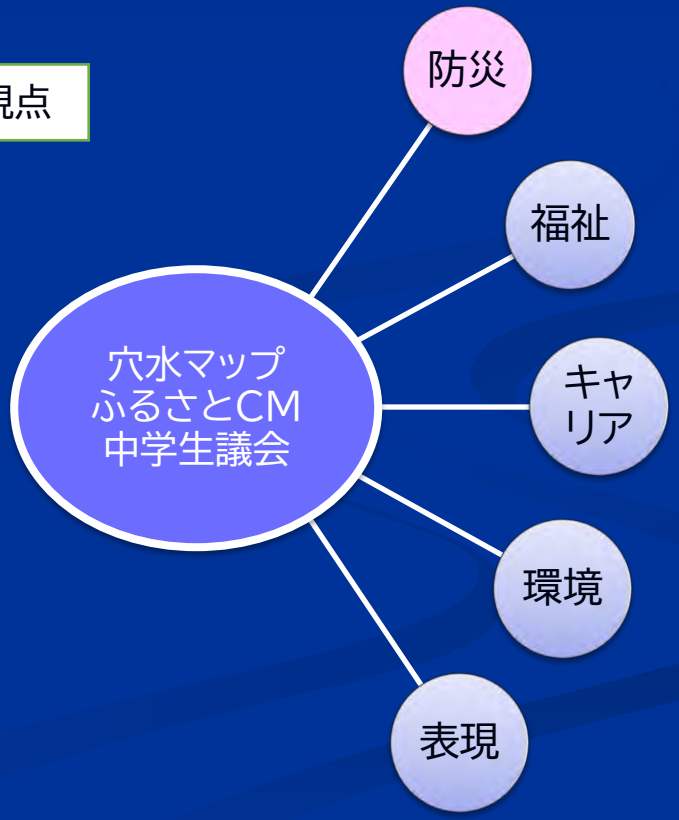
穴水中学校　総合的な学習の時間

テーマ　「まち・ひと・しごと」から生き方を学ぶ

～防災・福祉・キャリア・環境・表現　5つの視点を生かして～

ねらい

視点



活動

学年テーマ 探究課題	ANAMIZU魅力発信 「ふるさと学習」	自己実現をめざして 「進路と生き方学習」	表現力の向上をめざして 「表現活動」
1年　地域を知る ふるさと穴水の魅力を知り、働く人々について学ぼう	地域散策 穴水マップ作成 しいたけ栽培	福祉体 職業調 職業人	
2年　地域で学ぶ ふるさと穴水を発信し、将来の生き方について考えよう	ふるさとCM	職業体 立志に 救急救	作
3年　地域を考える 多面的多角的な視点から、穴水町と自分の未来を考えよう	インタビューから学ぶ <これまでの学習の活用・深化> ブドウ収穫	進路実現に向けて （面接練習・体験学） 卒業に向けて	
	中学生議会		

商店街復興マップ
商店愛応援チラシ

復旧・復興に頑張っている人たちのドキュメンタリー動画

中学生の視点で復興への提案

子どもたち ➡ 自己肯定感・自己存在感をいかに高めるか

教職員も
被災者 ➡ モチベーションをいかに高めるか

皆さんに考えてほしいこと

（1）管理職が学校に来ることができない
（2）教職員が学校に来ることができない
（3）安否確認ができない
（4）学校が使えない
（5）教室が使えない
（6）生徒が登校できない
（7）タブレットが使えない
（8）教科書が使えない
（8）普通の給食が食べられない
（9）生徒・教職員の笑顔が少ない

６　防災教育を考える

防災教育とは

↓

正しく恐れる

正しく恐れる

“恵み”

“災い”

普段は、災害を恐れず自然の恵みをいっぱい受けとる
災害が起きた、その日その時はしっかり逃げる

防災教育とは

↓

正しく恐れる

自分の生き方を考える

防災を考えるときのポイント

能登の自然の悪いところとも
上手に向き合いながら
能登の自然の良いところを
たっぷりと受け取る

2つの側面を理解する ―“悪いところ”と“良いところ”―

学んだことを生かして
自分の命だけでなく地域みんなで生き抜くこと
を目指して何が必要かを考えて実践する

自分たちの理想を目指して取り組む
― “自分”を大事にして、“他人”も大事にする ―

生きかた を考えるときのポイント

人や物事 の 悪いところ とも
上手に向き合いながら
人や物事 の 良いところ を
たっぷりと受け取る

2つの側面を理解する —“悪いところ”と“良いところ”—

学んだことを生かして
他人の考えを尊重し　自分の夢の実現
を目指して何が必要かを考えて実践する

自分たちの理想を目指して取り組む
— “自分”を大事にして、“他人”も大事にする —

おわりに

ご清聴ありがとうございました