

し ぜ ん さ い が い

# 自然災害から

じ ぶ ん い の ち ま も

# 自分の命を守るために

しょうがっこう ねんよう  
〈小学校1～3年用〉



山口県教育委員会

# 地震・津波

2011年3月11日、東北地方を中心に東日本大震災が発生しました。

大きな地震とともに、巨大津波がおしよせ、とても大きなひがいで、たくさんの方がなくなりました。

山口県でも、地震がおきる可能性がありますし、地震によって津波がくることも考えられます。地震や津波へのそなえや地震がおきたときにどうすればよいか、日ごろからしっかりと考えておきましょう。

## 地震や津波から命を守るためのそなえ

### 地震

- 家族で話し合って、家具やテレビなどがたおれないようにしましょう。また、タンスや棚の上に重たい物などをおかないようにしましょう。
- 特に、自分が寝ているところに物が倒れてきたり、落ちてきたりしないように、寝室のタンスなどの位置には十分に気をつけましょう。
- 安全にひなんできるように、出入口や通路には物をおかないようにしましょう。



### 津波

- 海の近くに住んでいる人は、津波にそなえたひなん場所を家族で話し合っておきましょう。また、登下校中や家に子どもだけにいるときに地震がおきたときのひなん場所や、ひなん場所までの行き方についても、家族で決めておきましょう。



◇ たて物のなかもの なかにいたとき○ 家いえにいたら

- ・ じょうぶなつくえやテーブルなどの下したにかくれましょう。
- ・ つくえやテーブルがないところでは、物が「落ちてこない、倒れてこない、移動いどうしてこない」ところで、低い姿勢ひく しせいでゆれがおさまるのを待ちましょう。
- ・ 火ひを使つかっていたら、すぐに消せる場合は火を消し、すぐに消せない場合は、むりをして消けさず、ゆれがおさまってから消けしましょう。

○ 学校がっこうにいたら

- ・ 先生せんせいの言いうことをよく聞きいて行こうどう動どうしましょう。

## ＜ひなんするときの4つのやくそく＞

◇ 外そとにいたとき○ 町まちを歩あるいていたたら

- ・ もっているかばんなどで頭あたまを守り、物が「落ちてこない、倒たおれてこない、移動いどうしてこない」場所ばしよで、低い姿勢ひく しせいでゆれがおさまるのを待ちましょう。

○ 山やまにいたら

- ・ 土砂どしゃくずれがおこる場合ばあいがあります。がけの上うへや下したからはなれましょう。

○ 海うみの近ちかくにいたら

- ・ すぐに海うみのそばをはなれ、高たかいところにひなんしましょう。

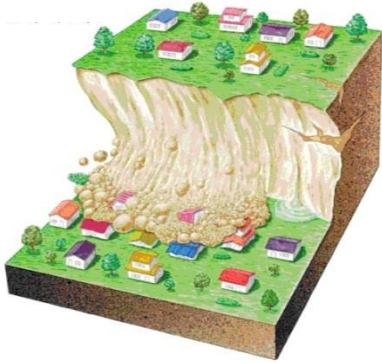


# ど しゃ さい がい 土 砂 災 害

日本には、雨のよくふる「つゆ」があり、夏から秋にかけて台風もたくさんきます。大雨がふって、山からどろ水がたくさん流れ出たり、山のしゃめんがくずれ落ちたりして、人や家にひがいができることを土砂災害といいます。

土砂災害は、「がけくずれ」「土石りゅう」「地すべり」の3つに大きくわけられます。

## ○ がけくずれ



あまみず  
雨水などがたくさんしみこんだことにより、急なしゃめんがとつぜんくずれ落ちることでです。



## ○ 土石りゅう



やま つち いし おおあめ  
山の土や石が大雨などでくずれ、水とまじってどろどろになり、ものすごいきおいでふもとに流れることでです。



## ○ 地すべり



ゆるやかなかたむきのしゃめんが、広いはんいにわたって、ゆっくりとすべりおちていくことでです。



# どしゃさいがい いのち まも 土砂災害から命を守るためのそなえ

## ◇ 「天気よほう」に注意しましょう

どしゃさいがい おおあめ げんいん  
土砂災害のおおくは、大雨が原因でおこります。雨がふったら、「天気よほう」をよく見て雨のふり方に注意しましょう。天気よほうで「1時間に20ミリをこえる雨」や「ふりはじめからの雨の量が100ミリをこえた」などのことばが出たら、土砂災害がおこりやすくなります。



## ○ 雨の量のめやす

天気よほうで「1時間あたりの雨の量が〇〇ミリです」とよく言います。雨がたくさんふっているときは下のめやすを参考にして、注意して行動しましょう。

〔10～20 ミリ〕

〔20～30 ミリ〕

〔30 ミリ以上〕



あめ おと はな ごえ  
雨の音で話し声がよく聞こえなくなります。地面いちめんみすに水たまりができます。



どしゃぶりです。ようすいろ水路があふれたり、がけくずれがおこったりする危険があります。



こうすい や 土砂 さいがい  
この水や土砂災害の危険がおおきいところでは、ひなんをはじめてください。

しりょうていきょう エヌピーオーほうじんさほうこうほう  
〔資料提供：NPO法人砂防広報センター〕

## どしゃさいがい きけん 土砂災害の危険がせまったら

どしゃさいがい きけん  
土砂災害の危険がせまったとき、いちばん大切なことは「早めにひなんする」ことです。ひなんするときは、かならずおとなといっしょにひなんしましょう。

## ○ ひなんするときに気をつけること

- おとなの手を、ぜったいにはなしてはいけません。
- かわ ようすいろ  
川や用水路には、ぜったいに近づかないようにしましょう。
- やま  
山やがけの下は、さけてひなんしましょう。



# 台風・高潮

台風は、日本のずっと南の海で生まれ、あたたかい海でエネルギーをたくわえながら進んでくる、うずをまいた雲のかたまりです。

台風が日本にきた場合はもちろん、近くを通るだけで大雨がふったり、強い風がふいたりするので、注意しなければいけません。



## ○ 強い風によるひがい

台風が近づくと、強い風がふきます。強い風によって家や電柱、木などがたおれたり、電線が切れたりするひがいがおこります。また、強い風に飛ばされたかわらやかんばんなどが当たったり、風にあおられて転んだりしてけがをすることもあります。

## ○ 大雨によるひがい

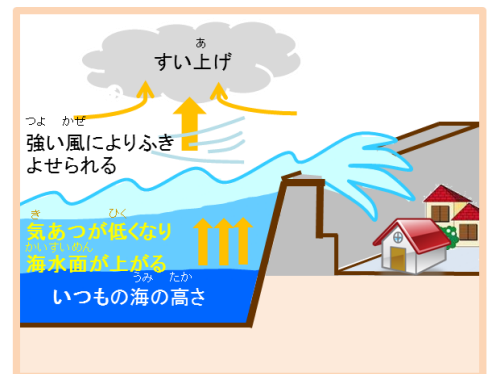
台風は、あたたかくしめった空気を南の海から運び、日本に大雨をふらせることがあります。大雨によって、川の水があふれ出たり、土砂が流れ出たりして、大きな災害がおこることがあります。



[平成22年7月15日 山陽小野田市]

## ○ 高潮によるひがい

台風が近づくと、海面がいつもより高くなります。さらに、海の沖から岸に向かってふく強い風によって海水がふきよせられ、岸近くの海面がいっそう高くなります。これを「高潮」とよびます。



たかしお かいすい ほうはてい の  
高潮がおきると、海水が防波堤を乗り越  
え、りく地ちに流れこみ、家いえが水みずにつか  
たり、船ふねや車くるまが流されたりするひがいが  
できることがあります。



[平成11年台風18号(9月24日)：山口宇部空港駐車場]

## たかしおさいがい いのち まも 高潮災害から命を守るためのそなえ

### ◇ あぶない場所を知る

じぶん す たかしお ばしょ いえ ひと ちいき ひと  
自分が住んでいるところは高潮がおきやすい場所かどうか、家の人や地域の人に  
き かくにん たかしおさいがい  
聞いて確認しておきましょう。もし、高潮災害がおきやすい  
ばしょ  
場所であれば、ひなんする場所も確認しておきましょう。



## たいふう ちか 台風が近づいてきたら

### ◇ そと で 外に出ない

たいふう ちか がっこう いえ なか あんぜん  
台風が近づいてきたときは、学校や家の中なかにすることが安全です。  
がっこう せんせい い き こうどう  
学校がっこうにいるときは、先生せんせいの言うことをよく聞いて行動こうどうしましょう。  
いえ てんき たいふう ちか  
家いえにいるときは、天気てんきよほうをよくたしかめて、台風が近づいてきそうなときは、  
そと で そと で きゅう あめ かせ  
外そとに出でないようにしましょう。もし、外そとに出でているときに、急きゅうに雨あめや風かせがつよ  
くなって、歩あるくことがむずかしくなったときには、近ちかく  
のたて物ものの中なかにひなんしましょう。

また、「ひなんかんこく」や「ひなんしじ」がで出たとき  
には、家族かぞくといっしょにすぐにひなんしましょう。



# 家族でかくにん！ 日ごろからのそなえ

大きな災害がおきたときのひなん場所などについて、家族で決めておきましょう。

自分が住んでいるところでは、どんな災害がおきることが考えられるか、家族で話し合ひましょう。

## 【ひなん場所について】

大きな災害がおきたときのひなん場所について、家族で話し合ひて決めておきましょう。



学校にいるとき






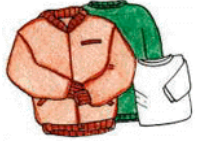





※学校にいるときのひなん場所を家族でも確認しておきましょう。

家にいるとき

登下校中

## 【ひじょうもち出し品をじゅんぴしましょう】

じゅんぴしてあるか、家族でチェックしましょう。

<input type="checkbox"/> 水 	<input type="checkbox"/> 食べ物 	<input type="checkbox"/> お金・通ちょう・いんかん 	<input type="checkbox"/> かい中電とう 	<input type="checkbox"/> 笛 	
<input type="checkbox"/> 着がえ 	<input type="checkbox"/> ヘルメット (ぼうさいずきん) 	<input type="checkbox"/> ラジオ 	<input type="checkbox"/> 電池 	<input type="checkbox"/> ライター・マッチ 	<input type="checkbox"/> 薬 

学校       年       名前