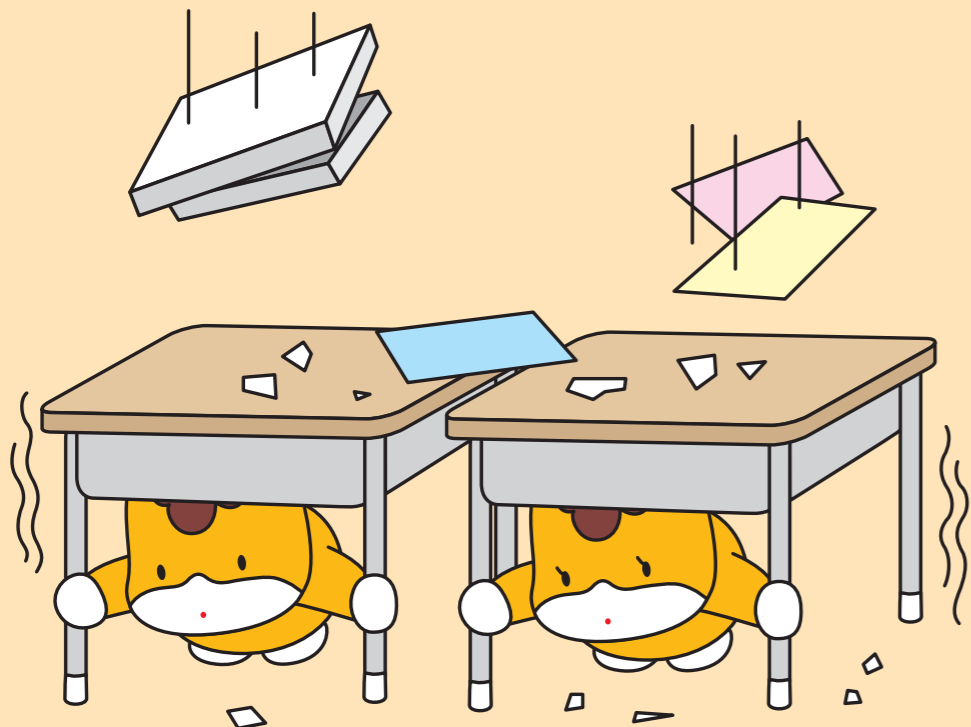


まずは…

お落ちてこない、倒れてこない

おく ない
屋 内

① グラツときたら ^{み あんぜん} 身の安全

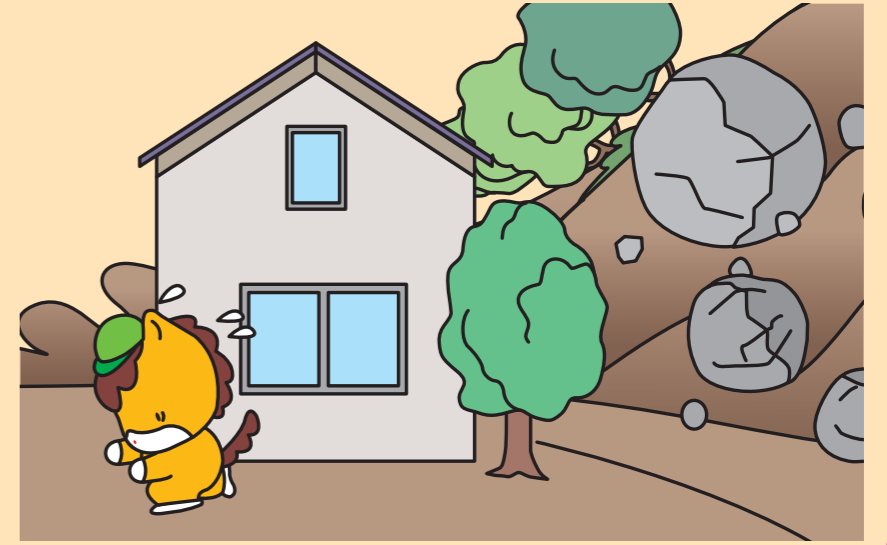


おく がい
屋 外

② ^{ちか} 近づくな
^{かわ} 川べり ^{へいぎわ} 塀際 ^{せま} 狭い路地



③ ^{ちゅうい} 注意して
^{やまくず} 山崩れ ^{くず} がけ崩れ



地

震

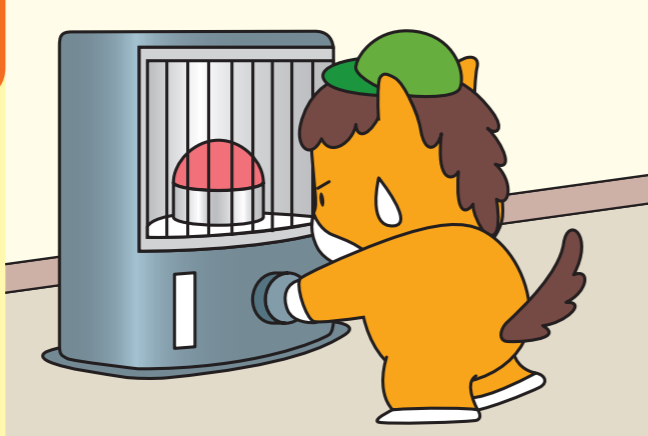
10

ヶ

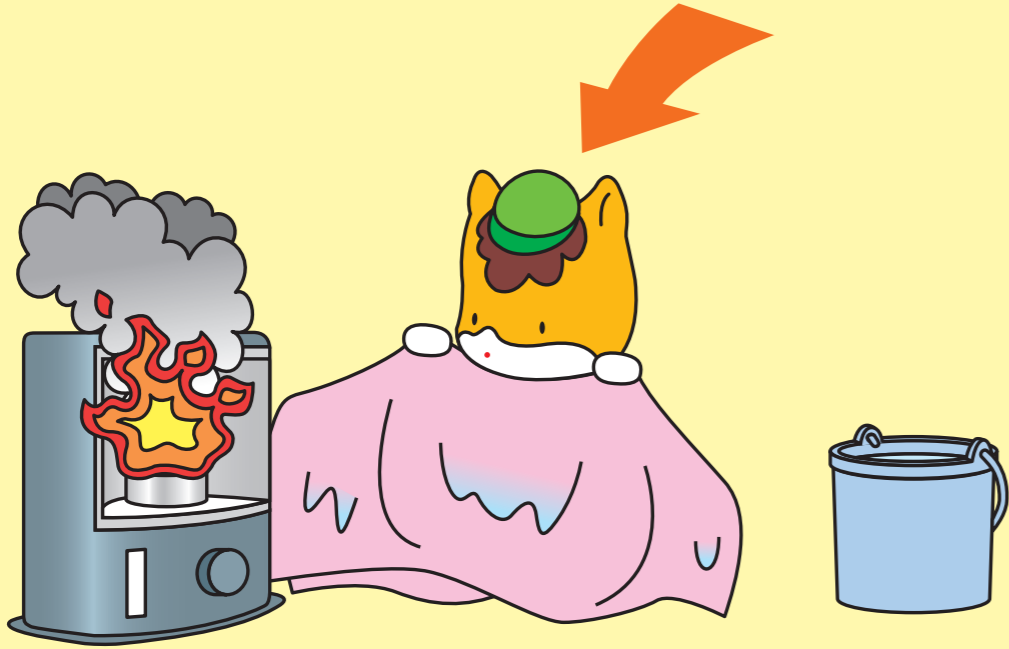
条

自分でまもろう自分の命!

つぎ
次に…

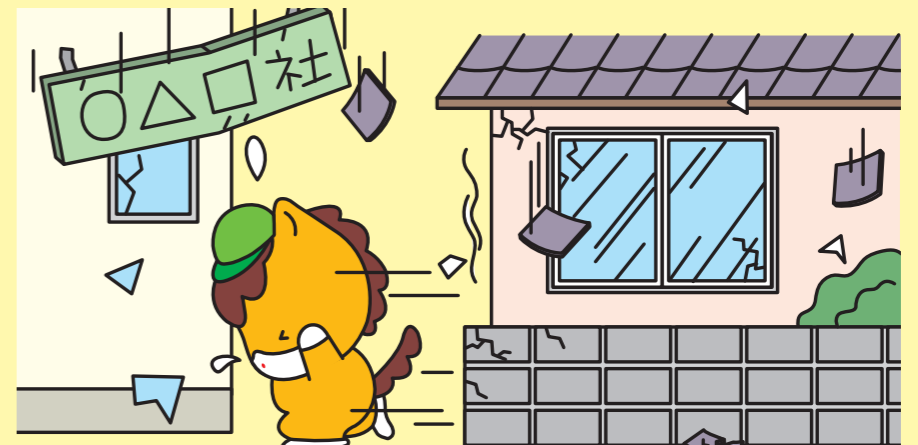
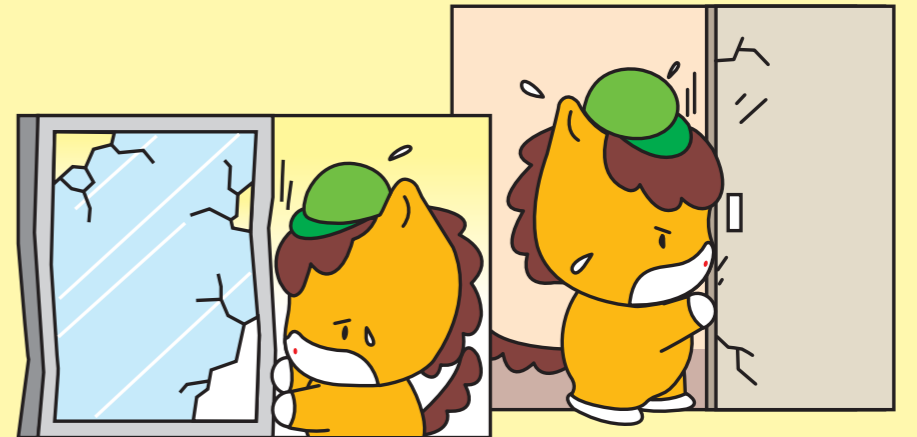


④ ^{しょうか} すばやい消火 ^ひ 火の始末



⑤ ^ひ 火が出たら ^{しょきしょうか} 初期消火

⑥ ^{でぐち} 出口の確保 ^{かくほ} しっかりと



⑦ ^お 落ちてくる物に注意して
^{そと} あわてて外に飛び出さな

そして…



⑧ ^{ひなん} 避難は歩いて
^も 持ち物は最小限に

⑨ ^{ただ} 正しい情報をつかもう

^か 家族との連絡方法も事前に相談

さいがいようでんごん
災害用伝言
ダイヤルセンター

171

でんごん ろくおん さいせい
伝言の録音・再生



^{ひさいち} <被災地・避難所など>



^た <その他の地域>



⑩ ^{きょうりやく} 協力して ^{おうきゅうきゅうご} 応急救護
^{たす} 「助かる」 → 「助ける」
^{じじよ} 「自助・共助・公助」

想定にとらわれることなく自分自身で主体的に判断し、
その場での最善を尽くそう!